

OSLO FOTBALLKRETS

*Omfatter Oslo, Asker, Bærum, Enebakk, Nesodden
Oppegård og Ski, samt deler av Frogn, Nittedal og Ås*



Adresse: **Oslo Fotballkrets,
Ekebergvn. 101,
1178 OSLO**

Faktura-adr.: **Oslo Fotballkrets
c/o Norges Fotballforbund
Serviceboks 1 - Ullevål Stadion
0840 Oslo**

Telefon: **22 57 97 50**

Telefax: **22 57 97 51**

E-post: **oslo.fotball@fotball.no**

Internett: **www.fotball.no/oslo**

Bankkonto: **DnBNOR 5082.05.44568**

Foretaksnr.: **NO 970 261 095 mva**

ADMINISTRASJONEN

Daglig leder: **Jan-Erik Reiersen**
Tlf. a. 22 57 97 58 - p. 22 46 44 71 - m. 908 56 960
e-post: jan-erik.reiersen@fotball.no

KONKURRANSE-AVDELINGEN

(kampoppsettene, cup- og serieavvikling, banedisponering)

Avdelingsleder **Øystein Karlsen** (begynner 1. august)
Tlf. a. 22 57 97 52

Konsulent **Greta Aulin Gulbrandsen**
Tlf. a. 22 57 97 53 - p. 64 86 95 32
e-post: greta.gulbrandsen@fotball.no

Konsulent **Rune Halvorsen**
Tlf. a. 22 57 97 54 - p. 92 81 59 51 - m. 928 15 951
e-post: rune.halvorsen@fotball.no

DOMMER-/JUSAVDELINGEN

(dommeradministrasjon og reglementssaker (kampreglementet, protester, sanksjoner, advarsler/utvisninger, lisens og overganger)

Avdelingsleder **Karlheinz Götz**
Tlf. a. 22 57 97 55 - p. 22 27 69 86 - m. 900 35 775
e-post: karlheinz.gotz@fotball.no

Sekretær **Laila Rodvang**
Tlf. a. 22 57 97 56 - p. 31 28 37 38 - m. 917 52 933
e-post: laila.rodvang@fotball.no

Konsulent **Elisabeth M. Lundberg** overganger, spillerlisens
Tlf. a. 22 57 97 57
e-post: elisabeth.lundberg@fotball.no

ANLEGGSSUTVIKLING

(kompetanse og bistand ved planer om utbygging av kunstgress og ballbinger)

Anleggs- **Ove Halvorsen** (stasjonert på Hamar og bistår hele Østlandet)
Konsulent: Tlf. m. 905 42 219

KLUBBUTVIKLING

(administrasjon av kurs, utdanning og utvikling i klubb)

Klubbutvikler: **André Paulsen**
Tlf. a. 22 57 97 59 - m. 911 83 232
e-post: andre.paulsen@fotball.no

Klubbutviklere på engasjement i følgende soner:

Asker: **Steinar Wold** Frisk-Asker IF
Tlf. m. 951 45 511, e-post: stewo@online.no

Oslo nord-øst: **Sidar Algünerhan** Furuset Fotball
Tlf. m. 473 33 397, e-post: algunerhan@gmail.com

Oslo syd-øst: **Tiitu Berg-Johnsen** Bøler IF
Tlf. m. 413 02 903, e-post: sydost@live.no

Follo: **Ragnhild Carlsen** Ski Fotball
Tlf. m. 922 95 977, e-post: ragnhild.carlsen@hotmail.com

SPILLERUTVIKLING

(kretslag og spillerutviklingstiltak)

Spillerutvikler: **Torgeir Lind**
Tlf. a. 22 57 97 78 (kun man og tors 9.00-15.00)
Tlf. m. 951 64 632 (hjemmekontor tirs, ons og fre)
e-post: torgeir.lind@fotball.no

ANNONSER I KRETSENS HÅNDBØKER

Annonse- **Bjørn Gaaserud** annonsesalg
konsulent: tlf./fax: 35 56 82 10 - m. 906 99 488
e-post: bjoern@sportmedia.no

REGNSKAP og FAKTURERING

Økonomi- **Anne Marie Reilstad** (Norges Fotballforbund)
konsulent: Tlf. a. 21 02 93 33, e-post: anne.marie@fotball.no

KRETSSTYRET

Leder: **Roar Eilertsen** *Holmlia SK*
Tlf. a. 22 33 33 35 - p. 22 61 67 88 - m. 908 55 518
E-post: roar.eilertsen@de-facto.no

Nestleder: **Marianne Brynildsen** *Furuset IF*
Tlf. p. 22 30 33 89- m. 982 08 912
E-post: marianne.brynildsen@live.no

Styremedl.: **Paul Bjerke** *IL Koll*
Tlf. a. 22 33 33 35 - p. 22 23 41 58 - m. 952 12 852
E-post: paul.bjerke@de-facto.no

Jan Leif Braathen *Skeid*
Tlf. p. 22 27 06 26 - m. 913 64 031
E-post: jlei-bra@online.no

Marianne Fismen *Asker Fotball kvinner*
Tlf. a. 21 02 90 00 - p. 66 78 74 74 - m. 419 00 060
E-post: marianne.fismen@idrettsforbundet.no

Heidi Karsrud Nordal *Skeid*
Tlf. a. 23 43 89 20 - p. 22 15 21 27 - m. 958 61 707
E-post: heidi.nordal@broadpark.no

Reidar Samuelsen *Kolbotn IL*
Tlf. p. 66 99 22 85 - m. 991 59 000
E-post: reidar.samuelsen@sambo.no

Trond Stagrim *Nesodden IF*
Tlf. a. 66 91 14 70 - p. 66 96 09 19 - m. 975 87 141
E-post: tstagrim@online.no

Sekretær: **Jan-Erik Reiersen** *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 58 - m. 908 56 960
e-post: jan-erik.reiersen@fotball.no



Hvordan finner jeg terminlista for mitt lag?

TERMINLISTENE LIGGER PÅ NETTET

Du finner terminlister / kampnummer / tabeller og resultater på internett.
Gå til www.fotball.no/oslo - klikk "Kamper" og så "Terminlister og tabeller".
(eller: <http://fotball.speaker.no>)

Velg krets (under "Vis krets")
Velg klubb (under "Vis klubb")
Velg lag (under "Vis laginformasjon")

For å finne alle lagets kamper i sesongen:
Klikk på lagets navn i tabellen - og deretter "Alle kamper i aktuell sesong".

Det planlegges lansert en ny portal senere. Følg med på fotball.no/oslo.

OMBERAMMING AV KAMPER

I barnefotball får det ingen konsekvenser om klubbene blir enige om at en kamp må avlyses.

Det er selvfølgelig heller ingen ting i veien for å flytte en kamp dersom klubbene er enige om dette. Vær imidlertid oppmerksom på at slik flytting i så fall må skje til bane og tid klubben allerede disponerer.

SPILLEREGLER FOR BARNEFOTBALL

Spillereglene gjelder for alle fotballkamper så vel utendørs som innendørs i klassene opp til og med 12 år. I disse klassene skal dommeren betrakte fotball som en lek for spillerne. Dommeren skal ikke unødig avbryte spillet, men sørge for at alle spillerne behandles likt. Dommeren skal i stor grad veilede når spilleren gjør feil.

1. SPILLEBANEN

For sjuerfotball:

- Spillebanen bør være minimum 40 x 20 m. - maks. 60 x 40 m. Lengden skal være større enn bredden.
- Målenes størrelse bør være 3 x 2 m. eller 5 x 2 m. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

For femmerfotball:

- Spillebanen bør være minimum 30 x 15 m. - maks. 40 x 20 m. Lengden skal være større enn bredden. Anbefalt er 33 x 18 m.
- Målenes størrelse bør være 3 x 2 m. eller 5 x 2 m. Målene skal være forsvarlig sikret mot å velte.

2. ANTALL SPILLERE

For sjuerfotball:

På hvert lag skal det ikke være mer enn 7 (inkl. målvakt).
Det anbefales 2-4 innbyttere.

For femmerfotball:

Det benyttes fem spillere på hvert lag samtidig, inkludert målvakt.
Det anbefales to til fire innbyttere som kan byttes inn når som helst.

3. BALL

Ball nr. 4 (med omkrets 62 - 66 cm.) benyttes. I klassene under 10 år anbefales ball størrelse nr. 3.

I kamper innendørs kan innendørsball benyttes.

4. Spillerne må ha passende tøy, og det er påbudt med leggbeskyttere.
5. Dommeren må ha god kjennskap til spillereglene og intensjonen med barnefotball.
6. Spilletiden for sjuerfotball er maks. 2 x 30 min. I turneringer gjelder eget reglement for spilletiden.
Spilletiden i femmerfotball anbefales til maks. 2 x 20 min.

7. Før kampen tar til velger lagene mellom banehalvdel og avspark. Det laget som vinner myntkastet skal velge banehalvdel. Det andre laget tar avspark.
8. Når hele ballen går ut over sidelinjen skal det tas innkast. Ved feil innkast skal dommeren veilede og la spilleren ta nytt innkast. Mål kan ikke gjøres direkte fra innkast.
9. Når hele ballen har passert målstreken mellom målstengene skal det dømmes mål. Etter godkjent scoring settes spillet i gang fra midten av det lag som ikke scoret målet. Mål kan ikke gjøres direkte fra avspark.
10. Offside praktiseres ikke.
11. Det dømmes direkte frispark når en spiller
 - a) feller en motspiller
 - b) holder eller dytter en motspiller
 - c) tar ballen med hånden (med vilje)
 - d) gjør noe som kan være farlig for de andre spillerneFrispark innenfor straffesparkfeltet tildelt det angripende lag tas som straffespark fra straffesparklinjen. Dommeren bør gi tilsnakk ved gjentatte overtredelser. Kort benyttes ikke.
Ved frispark tildelt det forsvarende lag innenfor eget straffesparkfelt, kan ballen spilles til egen målvakt som deretter må frigjøre ballen innen 6 sekunder.
12. En spiller som er kvalifisert for advarsel vises vekk fra banen.
Bortvisningen har ingen senere følger for spilleren. Bortvist spiller kan erstattes av en ny spiller.
13. Målspark tas hvis hele ballen går ut over mållinjen utenfor målet. Ved målspark kan ballen sparkes/kastes ut av straffesparkfeltet uten at den må ligge på bakken. Motstander må være utenfor straffesparkfeltet ved målspark.
Det er ikke lov å kaste eller sparke ballen over midten ved målspark, eller når målvakten skal frigjøre ballen etter redning. Hvis dette skjer skal det dømmes et indirekte frispark til motparten fra der ballen passerer midtstreken.
14. Hjørnespark tas fra stedet hvor mållinjen og sidelinjen møtes.

ALDERSBESTEMMELSER OG SPILLETIDER

G12	Lillegutter 12 år x)	født etter	31.12.1996	2 x 30 min
G11	Lillegutter 11 år x)	født etter	31.12.1997	2 x 30 min
G10	Minigutter 10 år	født etter	31.12.1998	2 x 20 min
G09	Minigutter 9 år	født etter	31.12.1999	2 x 20 min
G08	Minigutter 8 år	født etter	31.12.2000	2 x 20 min
J12	Lillejenter 12 år x)	født etter	31.12.1996	2 x 30 min
J11	Lillejenter 11 år x)	født etter	31.12.1997	2 x 30 min
J10	Minijenter 10 år	født etter	31.12.1998	2 x 20 min
J09	Minijenter 9 år	født etter	31.12.1999	2 x 20 min
J08	Minijenter 8 år	født etter	31.12.2000	2 x 20 min

x) Inntil 4 spillere under 10 år, men over 8 år kan delta

I alle aldersklasser i barnefotball kan det pr. kamp benyttes 1 ettårs overårig spiller på et 7-er og 5-er lag.

Overårige spillere kan i sesongen ikke spille på lag i sin egen aldersklasse (kan mao. ikke "hentes ned" fra lag i klassen over).

I barnefotball (8-12 år) kan spillerne gå fritt mellom klubbens lag i samme aldersklasse.

Alle kan spille på lag en klasse over hvor de aldersmessig hører hjemme.

Kretsstyret presiserer at bestemmelsene gjelder kamper administrert av Oslo Fotballkrets. Cuper, turneringer og kamper utenfor vår krets kan ha andre regler.

DELTAKELSE I CUPER OG TURNERINGER

8-10 år: For spillere 10 år og yngre bør det legges opp til å spille fotball i nærmiljøet, med enkeltstående kamper eller turneringsspill internt i klubben eller i deres umiddelbare nærområde.

11-12 år: Disse klassene bør i hovedsak delta i kamper/turneringer innen kretsen og nabokretsene. Som et høydepunkt i sesongen kan laget delta i én turnering innenfor landets grenser.

Deltakelse i utlandet anbefales ikke for disse klassene.

FORELDREVETTREGLER

1. Møt frem til kamp og trening
- barna ønsker det.
2. Oppmuntre alle spillerne under kampen
- ikke bare egne barn.
3. Oppmuntring både i medgang og motgang.
4. Ikke forsøk å påvirke barna under kamp
- respektér lagleders bruk av spillere.
5. Ikke kritisér dommeravgjørelser.
6. Lær barna å tåle både seier og tap.
7. Oppmuntre - ikke presse barna til å delta.
8. Spør om kampen var morsom og spennende
- ikke fokusér på resultatet.
9. Sørg for riktig og fornuftig utstyr.
10. Respektér arbeidet klubben gjør.
- tilby din hjelp.
11. Det er barnet ditt som spiller fotball
- ikke du.
12. Det viktigste er at barna trives og har det gøy sammen.

Kjør forsiktig! Vi har ingen barn å miste!

MINIFOTBALL-ARRANGØRER 2009

Følgende klubber er arrangører av lokale miniserier i sesongen 2009:
(I avdelinger som ikke er nevnt her spilles kampene hjemme/borte)

Avdeling	Avdelingsarrangør	Avdeling	Avdelingsarrangør
G 10 år		G 8 år	
03110004	Bærum SK	03108001	Dikemark IF
03110006	Bærum Sk	03108002	Hvalstad IL
03110007	Bærums Verk IF	03108004	Fossum IF
03110009	Langhus IL	03108005	SK Frem-31
03110010	Nordstrand IF	03108009	Langhus IL
03110013	Vålerenga Fotball	03108010	Ljan IF
03110015	Korsvoll IL	03108011	Kolbotn IL
03110021	Furuset Fotball	03108012	Rustad IL
03110022	Årvoll IL	03108013	Bøler IF
		03108014	Linderud IL
G 9 år		03108015	Grorud IL
03109005	Hauger FK	03108016	Kjelsås IL
03109006	Bærum SK	03108017	Lyn Fotball
03119007	IL Jutul	03108018	Frigg Oslo FK
03109008	Bærums Verk IF	03108019	Røa IL
03109009	Vestli IL	03108020	Sagene IF
03109011	Kolbotn IL		
03109014	Rustad IL	J 9 år	
03109015	Bøler IF	032009001	Dikemark IF
03109016	Bækkelagets SK		
03109017	Tveita IL	J 8 år	
03109019	Ready	03208004	Bjørndal IF
03109021	Sagene IF	03208006	Korsvoll IL



Hvordan finner jeg motstanderens lagleder?

KONTAKTPERSONER LIGGER PÅ NETTET

Du finner alle lagledere på internett:

www.fotball.no/oslo - klikk "Kamper" og så "Terminlister og tabeller".
(eller: <http://fotball.speaker.no>)

Velg krets (under "Vis krets")

Velg klubb (under "Vis klubb")

Velg lag (under "Vis laginformasjon")

Klikk på kontaktperson for å se detaljer.

Det planlegges lansert en ny portal senere. Følg med på fotball.no/oslo.