

OSLO FOTBALLKRETS

*Omfatter Oslo, Asker, Bærum, Enebakk, Nesodden
Oppegård og Ski, samt deler av Frogn, Nittedal og Ås*



Adresse: **Oslo Fotballkrets,
Ekebergvn. 101,
1178 OSLO**

Faktura-adr.: **Oslo Fotballkrets
c/o Norges Fotballforbund
Serviceboks 1 - Ullevål Stadion
0840 Oslo**

Telefon: **22 57 97 50**

Telefax: **22 57 97 51**

E-post: **oslo.fotball@fotball.no**

Internett: **www.fotball.no/oslo**

Bankkonto: **DnBNOR 5082.05.44568**

Foretaksnr.: **NO 970 261 095 mva**

ADMINISTRASJONEN

Daglig leder: **Jan-Erik Reiersen**
Tlf. a. 22 57 97 58 - p. 22 46 44 71 - m. 908 56 960
e-post: jan-erik.reiersen@fotball.no

KONKURRANSE-AVDELINGEN

(kampoppsettene, cup- og serieavvikling, banedisponering)

Avdelingsleder **Øystein Karlsen** (begynner 1. august)
Tlf. a. 22 57 97 52

Konsulent **Greta Aulin Gulbrandsen**
Tlf. a. 22 57 97 53 - p. 64 86 95 32
e-post: greta.gulbrandsen@fotball.no

Konsulent **Rune Halvorsen**
Tlf. a. 22 57 97 54 - p. 92 81 59 51 - m. 928 15 951
e-post: rune.halvorsen@fotball.no

DOMMER-/JUSAVDELINGEN

(dommeradministrasjon og reglementssaker (kampreglementet, protester, sanksjoner, advarsler/utvisninger, lisens og overganger)

Avdelingsleder **Karlheinz Götz**
Tlf. a. 22 57 97 55 - p. 22 27 69 86 - m. 900 35 775
e-post: karlheinz.gotz@fotball.no

Sekretær **Laila Rodvang**
Tlf. a. 22 57 97 56 - p. 31 28 37 38 - m. 917 52 933
e-post: laila.rodvang@fotball.no

Konsulent **Elisabeth M. Lundberg** *overganger, spillerlisens*
Tlf. a. 22 57 97 57
e-post: elisabeth.lundberg@fotball.no

ANLEGGSSUTVIKLING

(kompetanse og bistand ved planer om utbygging av kunstgress og ballbinger)

Anleggs- **Ove Halvorsen** *(stasjonert på Hamar og bistår hele Østlandet)*
Konsulent: Tlf. m. 905 42 219

KLUBBUTVIKLING

(administrasjon av kurs, utdanning og utvikling i klubb)

Klubbutvikler: **André Paulsen**
Tlf. a. 22 57 97 59 - m. 911 83 232
e-post: andre.paulsen@fotball.no

Klubbutviklere på engasjement i følgende soner:

Asker: **Steinar Wold** *Frisk-Asker IF*
Tlf. m. 951 45 511, e-post: stewo@online.no

Oslo nord-øst: **Sidar Algünerhan** *Furuset Fotball*
Tlf. m. 473 33 397, e-post: algunerhan@gmail.com

Oslo syd-øst: **Tiitu Berg-Johnsen** *Bøler IF*
Tlf. m. 413 02 903, e-post: sydost@live.no

Follo: **Ragnhild Carlsen** *Ski Fotball*
Tlf. m. 922 95 977, e-post: ragnhild.carlsen@hotmail.com

SPILLERUTVIKLING

(kretslag og spillerutviklingstiltak)

Spillerutvikler: **Torgeir Lind**
Tlf. a. 22 57 97 78 (kun man og tors 9.00-15.00)
Tlf. m. 951 64 632 (hjemmekontor tirs, ons og fre)
e-post: torgeir.lind@fotball.no

ANNONSER I KRETSENS HÅNDBØKER

Annonse- **Bjørn Gaaserud** *annonsesalg*
konsulent: tlf./fax: 35 56 82 10 - m. 906 99 488
e-post: bjoern@sportmedia.no

REGNSKAP og FAKTURERING

Økonomi- **Anne Marie Reilstad** *(Norges Fotballforbund)*
konsulent: Tlf. a. 21 02 93 33, e-post: anne.marie@fotball.no

STIFTE NY FOTBALLKLUBB

Den eller de som vil stille seg i spissen for dannelse av en fotballklubb, oppnevner blant de interesserte en komité som forbereder innkalling til konstituerende møte (ta kontakt med idrettskretsen for å få tilsendt søknadsskjema før møtet).

Til det konstituerende møtet settes opp en saksliste som inneholder:

1. Åpning og orientering om bakgrunnen for møtet.
2. Idrettsgren som idrettslaget (klubben) vil ta opp.
3. Vedtak om å stifte et idrettslag (fotballklubb).
4. Navn på klubben.
5. Valg av tillitsmenn i samsvar med idrettslagsloven.

Det må være et visst antall personer bak dannelsen av en ny klubb, og minimum antall medlemmer er satt til 12-15. (Det bør imidlertid være 18-20 for å kunne starte opp med et 11-er lag.)

Ved valg av navn må man være oppmerksom på at navn som allerede er i bruk av idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund (NIF), ikke vil bli godkjent. Samme stedsnavn kan brukes hvis det er en annen idrettstilknypning til navnet (f.eks. kan Lillevik Fotballklubb brukes selv om Lillevik idrettsforening allerede eksisterer).

Navn som ikke er tillatt:

1. Navn som allerede er i bruk av idrettslag tilsluttet Norges Idrettsforbund.
2. Navn på avdøde eller nålevende personer.
3. Fylkes- eller landsdelsnavn.
4. Sjikanerende, diskriminerende og blasfemiske navn.
5. Utenlandske navn.

Når et idrettslag (fotballklubb) er stiftet, sendes søknad om medlemskap i NIF og NFF, bilagt klubbens lov, til den idrettskrets hvor laget geografisk hører hjemme. Idrettskretsen sender melding om opptaket til NFF. Søknadsskjema fås ved henvendelse til idrettskretsen.

Fotballklubben må opprette fast post- og e-post adresse samt bankkonto.

PÅMELDINGS- OG SØKNADSFRISTER

<i>Alle senior (11-er)- og interkretslag</i>	1. desember
<i>Klassene 15 år og eldre:</i>	10. januar
<i>Klassene 14, 13, 12, 11 år</i>	31. januar
<i>Klassene 10, 9, 8 år</i>	15. februar

Oslomesterskapet/OBOS CUP 15. februar

Søknad om nedflytting Ved påmeldingsfrist
Vinterbaner (lag innen Oslo kommune) 10. november

Påmelding av lag gjøres (samlet for hele klubben) på web – se bruker-veiledning på fotball.no/oslo.

Sammenslåing av klubber, navneendringer o.l. på seniornivå

Sammenslåing av klubber, navneendringer o.l. på seniornivå må være godkjent av idrettskrets og Norges Fotballforbund senest 1. oktober.

Søknader om å arrangere cuper og turneringer

Arrangement innenfor seriesesongen (1/5 - 31/10) 1. januar
Arrangement innenfor vintersesongen (1/11 - 30/4) 30. september
(Søknadsskjema finner du på nettet - fotball.no/oslo).

Aktuelle baner må avklares i søknaden om arrangementet. Kretsens seriekamper og kamper i Oslomesterskapet skal til enhver tid prioriteres ved eventuelle kampkollisjoner.

KONTINGENTER OG LAGAVGIFTER

Kontingent:

<i>Aktive klubber</i>	kr. 7.000
<i>Klubber med kun minilag</i>	kr. 3.000
<i>Passive klubber</i>	kr. 3.000

Lagavgifter:

<i>Seniorlag og eldre (11-er)</i>	kr. 1.600
<i>Seniorlag og eldre (7-er)</i>	kr. 1.100
<i>Ungdomslag (13-19 år)</i>	kr. 700
<i>Barnefotball (9-12 år)</i>	kr. 450
<i>Barnefotball (8 år)</i>	kr. 350

(innbetalte avgifter blir ikke refundert)

KRETSSTYRET HAR FASTSATT FØLGENDE BØTER OG GEBYRER

Trekke lag fra kretsserie:	<i>Senior 11-er (før 15/1)</i>	kr. 2.000
	<i>Senior 11-er (etter 15/1):</i>	kr. 4.000
	<i>Senior 7-er (før 31/1)</i>	kr. 2.000
	<i>Senior 7-er (etter 31/1):</i>	kr. 4.000
	<i>Ungdomslag (før 15/2):</i>	kr. 1.000
	<i>Ungdomslag (etter 15/2):</i>	kr. 2.000
	<i>Barnefotball (før 28/2):</i>	kr. 500
	<i>Barnefotball (etter 28/2):</i>	kr. 1.000
Trekke lag fra en interkretsserie:	<i>Senior- og ungdomslag:</i>	kr. 2.500
Etteranmelde lag: (Ledig plass forutsettes)	<i>Seniorlag og eldre:</i>	kr. 3.200
	<i>Seniorlag og eldre (7-er):</i>	kr. 2.200
	<i>Ungdomslag:</i>	kr. 1.400
	<i>Barnefotball (9-12 år):</i>	kr. 900
	<i>Barnefotball (8 år):</i>	kr. 700
Endre klasse (11-er til 7-er og omvendt) eller divisjon/avdeling:		kr. 1.000
Endre klasse eller divisjon/avdeling etter 28. februar: (Ledig plass forutsettes)		kr. 2.000
Lag som ikke møter til kamp: (se også kampreglementet § 13-2)	<i>Senior:</i>	kr. 1.000
	<i>Aldersbest. klasser:</i>	kr. 500
<i>Lag som ikke senest dagen før kamp gir beskjed til motstander, dommere og kretskontoret om at laget ikke møter til kampen ilegges dobbel bot.</i>		
<i>Lag som ikke møter til kamp i kretsseriens 3 siste runder ilegges dobbel bot.</i>		
Lag som ikke møter til interkretsk.:	<i>Senior- og ungdomslag:</i>	kr. 2.500
Bruk av ikke spilleberettiget spiller: (se også kampreglementet § 14-10)	<i>Senior, uten lisens:</i>	kr. 1.850
	<i>Senior, ikke klubbtilhør.:</i>	kr. 2.500
	<i>Senior, ikke sonet</i>	kr. 1.500
	<i>Aldersb., ikke klubbtilh.:</i>	kr. 1.500
	<i>Aldersb., ikke sonet</i>	kr. 750
	<i>Aldersb., uregl. overårig</i>	kr. 750
	<i>Interkrets, ikke klubbtilh.:</i>	kr. 2.500
	<i>Interkrets, ikke sonet:</i>	kr. 2.500

SANKSJONER ETTER VOLDSEPISODER

Voldsepisoder får konsekvenser for det laget de(n) aktuelle spiller(e) deltar på. Det samme vil gjelde for lag der lagleder eller trener begår alvorlige overtramp.

Kretsstyret har vedtatt følgende sanksjoner:

Første gangs tilfelle

Én eller flere utvisninger i samme kamp, som i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer:

Klubben tildeles en bot på minimum kr 5.000 (vurdert etter grovhet). Klubben varsles om at også poengtap kommer til anvendelse ved gjentakelse.

Gjentakelse

Gjentakelse av episoder hvor én eller flere utvisninger i samme kamp i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer:

Klubben tildeles en bot på minimum kr 5.000 (vurdert etter grovhet). Det aktuelle lag fratras fra 1 til 4 poeng etter grovhet.

Ny gjentakelse

Mer enn to tilfeller hvor samme lag er innblandet i episoder hvor én eller flere utvisninger i samme kamp i sum medfører karantene på 6 kamper eller mer:

Klubben tildeles en bot på minimum kr 10.000 (vurdert etter grovhet). Laget strykes fra serien den aktuelle sesong.

Lagleder eller trener

En bortvist trener eller leder som ønsker å gi sin forklaring, må uoppfordret sende denne slik at den er kretsen i hende senest 24 timer etter kampens slutt. Gjøres ikke dette, fattes beslutning om å ilegge bot på inntil 5.000 kroner på grunnlag av dommerens rapport alene.

En trener eller leder som blir bortvist i seriekamp, har karantene fra neste seriekamp for samme lag. Kretsen kan ilegge karantene for flere kamper, vurdert etter grovhet i opptreden.

Se for øvrig Sanksjonsreglementet og Reglement for advarsler og utvisninger.

GEBYR FOR MANGLENDE DOMMERE

<u>Antall lag:</u>	<u>Nødvendig antall dommere i klubben:</u>
Påmeldt 1 - 3 lag	1 dommer/rek.dommer/observatør
Påmeldt 4 - 6 lag	2 dommere/rek.dommere/observatører
Påmeldt 7 - 9 lag	3 " " "
Påmeldt 10 - 14 lag	4 " " "
Påmeldt 15 - 19 lag	5 " " "
Påmeldt 20 - 24 lag ..osv..	6 " " "

Klubbene belastes med kr. 4.000 pr. dommer/observatør som de mangler i henhold til skalaen.

Lag i divisjonene som må ha dommertrio teller som 3 påmeldte lag.

Klubber som har "overskudd" på dommere får tilbakeført kr. 4.000 pr. dommer i overskudd i forhold til det antall dommere klubben skal ha i henhold til påmeldte lag.

M48 (Menn superveteran), M40 (Menn veteran), K35 (Kvinner veteran), M33 (Old boys), K28 (Old girls) og Barnefotball (8-12 år) unntas fra gebyrordningen.

DOMMERGODTGJØRELSER

<u>Divisjoner og aldersklasser</u>	<u>Dommer</u>	<u>Ass.dommer</u>
Tippeligaen	kr.12.000	kr. 8.000
Adecoligaen	kr. 6.000	kr. 2.500
Toppserien	kr. 4.000	kr. 600
2.divisjon menn / 1.divisjon kvinner	kr. 1.100	kr. 600
Øvrige seniorkamper kvinner og menn (11-er)	kr. 600	kr. 400
Øvrige seniorkamper kvinner og menn (7-er)	kr. 300	
M33 og K28 (old boys/old girls)	kr. 300	kr. 200
G19 og J19, NM semifinale og finale	kr. 1.000	kr. 500
G19 og J19 interkrets og NM øvrige runder	kr. 600	kr. 400
G17-G19 og J19	kr. 300	kr. 200
Øvrige aldersbestemte klasser	kr. 250	kr. 150

Dommerregning skal gjøres opp kontant umiddelbart etter kamp.

Kilometergodtgjørelse (*bosted-kamparena*) t/r kr. 3,50 / km

Dersom et lag uteblir fra kamp uten å varsle - eller varsler så sent at dommer ikke får beskjed - skal dette laget dekke dommerens reiseutgifter.



Hvordan finner jeg terminlista for mitt lag?

TERMINLISTENE LIGGER PÅ NETTET

Du finner terminlister / kampnummer / tabeller og resultater på internett.

Gå til www.fotball.no/oslo - klikk "Kamper" og så "Terminlister og tabeller".
(eller: <http://fotball.speaker.no>)

Velg krets (under "Vis krets")

Velg klubb (under "Vis klubb")

Velg lag (under "Vis laginformasjon")

For å finne alle lagets kamper i sesongen:

Klikk på lagets navn i tabellen - og deretter "Alle kamper i aktuell sesong".

Det planlegges lansert en ny portal senere. Følg med på fotball.no/oslo.

GARDEROBELEIE OG DOMMERUTGIFTER

Hjemmelaget er kamparrangør, og plikter å betale dommergodtgjørelser og bane-/garderobeleie for begge lag. Dette skal gjøres kampdagen.

Ved kamper i Oslomesterskapet/OBOS CUP deles garderobeleie og dommergodtgjørelser mellom kampens to involverte lag.

Garderobeleie pr. kamp:	<i>Tippeligaen/Toppserien:</i>	(etter avtale)
(på kommunale baner)	<i>1. divisjon senior:</i>	(etter avtale)
	<i>Øvrige divisjoner senior:</i>	kr. 300
	<i>Aldersbestemte klasser:</i>	kr. 150

Garderobeleie må betales selv om garderobe ikke benyttes.

Dersom et lag uteblir fra kamp uten å varsle - eller varsler så sent at dommer ikke får beskjed - må dette laget dekke dommerens reiseutgifter.

SERIESYSTEMET MENN SENIOR

Kamper om kretsmesterskapet for menn skal finne sted hvert år etter det system som er beskrevet nedenfor:

3. divisjon menn:

Spilles i 3 avdelinger á 12 lag som spiller dobbel serie.

Vinner av avdeling 303 spiller mot vinner av avdeling 304 om opprykk til 2.div.

Vinner av avdeling 305 spiller mot vinner i Akershus FK om opprykk til 2.div.

Vinner av kampen 303-304 spiller mot vinner av 305 om kretsmesterskapet.

De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 4.divisjon.

4. divisjon menn:

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 3.divisjon.

De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 5.divisjon.

5. divisjon menn:

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 4.divisjon.

De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 6.divisjon.

6. divisjon menn:

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 5.divisjon.

De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 7.divisjon.

7. divisjon menn:

Spilles i 3 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

De 2 beste lagene i hver avdeling rykker opp i 6.divisjon.

De 2 nederste lagene i hver avdeling rykker ned i 8.divisjon.

8. divisjon menn:

Avdelinger settes opp etter behov, og etter kretsstyrets bestemmelser.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

Avdelingsvinnerne rykker opp i 7.divisjon.

Ved ledige plasser i 7.divisjon - etter at avdelingsvinnerne i 8.divisjon er rykket opp - gis lag som skulle rykke ned anledning til å bli stående i 7.divisjon før de beste 2-erlagene fra 8.divisjon kan tilbys plass.

Alle nedrykk er avhengig av nedrykk av Oslo FKs lag fra 2.divisjon.

Ved poenglikhet eller ujevnt nedrykk gjelder NFFs kampregl. § 5-3 og 5-14.

Menn senior 7-er:

Menn senior 7-er inndeles i 1. og 2.divisjon. 1.divisjon består i 2009 av 16 lag som spiller enkel serie. Vinner av 1.divisjon er kretsmester.

De 4 nederste lagene i 1.divisjon rykker ned.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2.divisjon består av fire avdelinger, hvor avdelingsvinnerne rykker opp.

SERIESYSTEMET KVINNER SENIOR

2. divisjon kvinner (administrerende krets: Indre Østland Fotballkrets)

2. divisjon er en interkretsavdeling med 12 lag fra kretsene Akershus, Oslo, Indre Østland og Østfold.

Opprykk: Lag nr. 1 og 2 deltar i kvalifiseringen om opprykk til 1. divisjon.

Nedrykk: Nedrykk fra 2. til 3. divisjon vil være avhengig av opp-/nedrykk mellom 1. og 2. divisjon, og reguleres slik:

1. Dersom det rykker like mange lag opp fra 2.divisjon som ned fra 1.divisjon, rykker 3 lag ned i 3.divisjon.
2. Dersom det rykker ett lag mer opp fra 2.divisjon enn ned fra 1.divisjon, beholder lag nr. 10 plassen i 2.divisjon.
3. Dersom det rykker ett lag mer ned fra 1.divisjon enn det rykker opp fra 2.divisjon, rykker 4 lag ned i 3. divisjon. Rykker det 2 lag ned fra 1.div. og ingen av våre opp fra 2. divisjon, rykker 5 lag ned i 3.divisjon.

3. divisjon kvinner (administrerende krets: Østfold Fotballkrets)

3.divisjon er en interkretsavdeling med 10 lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Beste lag fra Oslo Fotballkrets er kretsmester i Oslo.

Opprykk: De 2 beste lagene rykker direkte opp i 2.divisjon. (Vinneren av 3.divisjon i Indre Østland Fotballkrets har den siste opprykksplassen).

Nedrykk: De 2 nederst lagene rykker ned. Dette er avhengig av nedrykket fra 2.divisjon til denne 3.divisjonen.

4. divisjon kvinner (administrerende krets: Østfold Fotballkrets)

4.divisjon er en interkretsdivisjon med lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold. De 2 beste lagene rykker opp i 3.divisjon. Det beste laget fra Oslo Fotballkrets i hver avdeling spiller om kretsmesterskapet.

Kvinner senior 7-er

Det spilles også egne serier for 7-er fotball i kvinner senior, inndelt i to divisjoner. Beste lag fra Oslo Fotballkrets i 1.divisjon er kretsmester. De 2 nederste lagene i 1.divisjon rykker ned. Avdelingsvinnerne i 2.divisjon rykker opp.

En klubb kan kun delta med ett lag i 1.divisjon.

SERIESYSTEMET OLD BOYS, OLD GIRLS og VETERANER

M33 Old boys

1.divisjon består i 2009 av en avdeling med 13 lag som spiller enkel serie. Avdelingsvinneren er kretsleder. De to nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består i 2009 av en avdeling med 13 lag som spiller enkel serie. De 2 best plasserte lagene rykker opp i 1.divisjon.

M33 Old boys 7-er

1.divisjon består i 2009 av en avdeling med 8 lag som spiller dobbel serie. Avdelingsvinneren er kretsleder. De to nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består i 2009 av en avdeling med 16 lag som spiller enkel serie. De 2 best plasserte lagene rykker opp i 1.divisjon.

M40 Menn veteran spilles som 7-er serie.

1.divisjon består av en avdeling som spiller enkel serie. Vinneren er kretsleder. De 3 nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består av tre avdelinger. Avdelingsvinnerne rykker opp til 1.divisjon.

M48 Menn superveteran spilles som 7-er serie

1.divisjon består av en avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie. Avdelingsvinneren er kretsleder. De to nederste lagene rykker ned i 2.divisjon.

2.divisjon består av de øvrige påmeldte lag (i 2009: 10 lag). De to best plasserte lagene rykker opp i 1.divisjon

M55 Oldermannsligaen

Det er i 2009 påmeldt for få lag til seriespill.

K28 Old girls spilles som 7-er serie.

Det er i 2009 påmeldt for få lag til seriespill.

K35 Kvinner veteran spilles som 7-er serie.

Det er i 2009 påmeldt 12 lag, som spiller enkel serie. Vinnerlaget er kretsleder.

SERIESYSTEMET UNGDOMSFOTBALL (13-19 år)

Kamper om kretsmeesterskapet for aldersbestemte klasser skal finne sted hvert år etter det system som er beskrevet nedenfor:

G19 Menn junior

Interkretsserien består av en avdeling med 14 lag som spiller dobbel serie. Vinneren er interkretsleder. Serien består av lag fra Oslo FK, Akershus FK, Indre Østland FK og Østfold FK. Sammensatte lag kan ikke delta. De 4 nederste lagene rykker ned i 1. divisjon i sine respektive kretser, og hver krets får 1 ny plass. En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen. (Administrerende krets: Akershus Fotballkrets).

1.divisjon består av en avdeling med 14 lag som spiller dobbel serie. Vinneren er kretsleder og rykker direkte opp i interkretsserien. I utgangspunktet rykker de 3 nederste lagene ned i 2.divisjon, avhengig av nedrykk fra interkretsserien. En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2.divisjon består av 2 avdelinger à 12 lag som spiller dobbel serie. De to avdelingsvinnerne, pluss vinner av kvalifiseringskamp mellom toer-lagene er kvalifisert for opprykk til 1.divisjon. I utgangspunktet rykker de 3 nederste lagene ned i 3.divisjon, avhengig av nedrykk fra 1.divisjon. En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

3.divisjon består av de resterende påmeldte lag, som deles inn i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelse. De 6 beste lagene fra denne divisjonen rykker opp i 2.divisjon (De 4 avdelingsvinnerne samt de to beste toer-lag).

G19 7-er. Det spilles en avdeling for 7-er fotball i juniorklassen. Avdelingsvinneren er kretsleder.

G17 Gutter 17 år

1. divisjon består av en avdeling som spiller enkel serie. Avdelingsvinneren er kretsleder.

G16 Gutter 16 år

Gutter 16 inndeles i divisjoner basert på resultatene i gutter 15 året før.

Interkretsserien består av en avdeling med 14 lag som spiller dobbel serie.

De 3 nederste lagene rykker ned, og hver krets får 1 ny plass.

Serien består av lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold.

Sammensatte lag kan ikke delta.

Kvalifisert for interkretsserien fra OFK er de beste lagene fra 1.divisjon gutter 15 året før. Antall lag bestemmes ut fra det antall plasser OFK disponerer i serien etter forrige års sesong: Antall OFK-lag i forrige sesongs interkretsserie minus antall OFK-lag mistet ved nedrykk, pluss ett nytt lag.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

(Administrerende krets: Oslo Fotballkrets).

1. divisjon består av to avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

Kvalifisert for 1.divisjon er de lag fra 1.divisjon gutter 15 året før, som ikke kvalifiserte seg for interkrets-serien. Dessuten er de beste lagene fra 2.divisjon gutter 15 året før kvalifisert for 1.divisjon i et så stort antall som er nødvendig for å fylle opp to avdelinger á 10 lag.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2. divisjon består av 2 avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Kvalifisert for 2.divisjon er lagene fra 2.divisjon gutter 15 året før, som ikke kvalifiserte seg til 1.divisjon, samt avdelingsvinnerne fra 3.divisjon gutter 15 året før. Dessuten er de beste lagene fra 3.divisjon gutter 15 året før kvalifisert for 2.divisjon i et så stort antall som er nødvendig for å fylle opp to avdelinger á 10 lag.

3. divisjon består av de resterende påmeldte lag, som inndeles i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser.

G16 7-er.

Det er i 2009 påmeldt 12 lag, som spiller enkel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester.

G15 Gutter 15 år

G15 inndeles i tre divisjoner basert på resultatene i G14 året før.

1. divisjon består av to avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinnerne spiller om kretsmesterskapet.

Kvalifisert for 1.divisjon er de 16 beste lagene som utgjorde 1.divisjon G14 høsten før (de 8 beste lagene i hver avdeling).

Dessuten er de 4 beste lagene fra 2.divisjon G14 forrige høst kvalifisert (det spilles kvalifisering dersom høstens 2.divisjon har flere enn fire avdelinger). En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2. divisjon består av fire avdelinger á 10 lag som spiller dobbel serie.

Kvalifisert for 2.divisjon er de beste lag i hver 2.divisjonsavdeling G14 høsten før, som ikke kvalifiserte seg for 1.divisjon.

Dessuten skal de 4 nederste lagene i 1.divisjon G14 forrige høst, spille i 2.divisjon. Avdelingsvinnerne i 3.divisjon G14 året før, er også kvalifisert for spill i 2.divisjon.

3. divisjon består av de resterende påmeldte lag, som inndeles i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser.

G14 Gutter 14 år

Det er veiledende påmelding i tre divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener det bør spille.

Kretsstyret tar forbehold om å endre lagets divisjonsplassering.

På grunnlag av vårens resultater settes det opp ny 1. og 2.divisjon for høsten.

De 16 beste fra vårens 1.divisjon (4 beste fra hver avdeling) og de 4 beste fra vårens 2.divisjon (avdelingsvinnerne) utgjør høstens 1.divisjon, og spiller om kretsmesterskapet. De øvrige settes opp i ny 2.divisjon.

En klubb kan kun delta med ett lag i høstens 1.divisjon.

Dersom en klubbs lag er kvalifisert for høstens 1.divisjon gjelder følgende:

a) Har denne klubben nok et lag blant de 16 beste fra vårens 1.divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 17.

b) Har denne klubben nok et lag blant de 4 beste fra vårens 2.divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 5.

3.divisjon spiller ordinær serie gjennom hele sesongen.

G14 7-er.

Består i 2009 av en avdeling som spiller enkel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester.

G13 Gutter 13 år

Det er veiledende påmelding i tre divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener det bør spille. Kretsstyret tar forbehold om å måtte endre lagets divisjonsplassering. Det kåres ikke kretsmester.

J19 Kvinner junior

Interkretsserien består av en avdeling med 12 lag som spiller dobbel serie.

Vinneren er interkretsmester.

Serien består av lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Sammensatte lag kan ikke delta.

De tre nederste lagene rykker ned i 1.divisjon i sine respektive kretser, og hver krets får 1 ny plass.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

(Administrerende krets: Akershus Fotballkrets).

1. divisjon består av en avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester og rykker opp i interkretsserien.

I utgangspunktet rykker de 2 nederste lagene ned i 2.divisjon, avhengig av nedrykk fra interkretsserien.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2. divisjon består av 2 avdelinger som spiller enkel serie på våren.

Høstavdelinger settes opp etter vårens seriespill.

De 2 beste lagene rykker opp i 1.divisjon.

J19 7-er

Det er i 2009 påmeldt 8 lag, som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester.

J16 Jenter 16 år

J16 inndeles i 3 divisjoner basert på resultatene i J15 året før.

Interkretsserien består av en avdeling med 12 lag som spiller dobbel serie.

Vinneren er interkretsmester.

De 3 nederste lagene rykker ned, og hver krets får 1 ny plass.

Serien består av lag fra kretsene Akershus, Oslo og Østfold. Sammensatte lag kan ikke delta.

Kvalifisert for interkretsserien fra OFK er de beste lagene fra 1.divisjon jenter 15 året før. Antall lag bestemmes ut fra det antall plasser OFK disponerer i serien etter forrige års sesong: Antall OFK-lag i forrige sesongs interkretsserie minus antall OFK-lag mistet ved nedrykk, pluss ett nytt lag fra hver krets.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

(Administrerende krets: Oslo Fotballkrets).

1.divisjon består av en avdeling med 10 lag som spiller dobbel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester.

Kvalifisert for 1.divisjon er de lag fra 1.divisjon jenter 15 året før, som ikke kvalifiserte seg for interkretsserien. Dessuten er de beste lagene fra 2.divisjon jenter 15 året før kvalifisert for 1.divisjon, i et så stort antall som er nødvendig for å fylle opp en avdeling med 10 lag.

En klubb kan kun delta med ett lag i denne divisjonen.

2.divisjon består av de resterende påmeldte lag, som inndeles i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser (2 avdelinger i 2009).

J16 7-er.

Det er i 2009 påmeldt 11 lag, som spiller enkel serie.

Avdelingsvinneren er kretsmester.

J15 Jenter 15 år

Det er veiledende påmelding i 3 divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener laget bør spille.

For å kunne delta med flere enn ett lag i 1.divisjon må det være ledig plass etter klubbens påmeldinger.

Kretsstyret tar forbehold om å endre lagets divisjonsplassering.

På grunnlag av vårens resultater settes det opp ny 1. og 2.divisjon for høsten.

De 8 beste fra vårens 1.divisjon og de 2 beste fra vårens 2.divisjon utgjør høstens 1.divisjon. De øvrige lagene settes opp i ny 2.divisjon.

Vinner av høstens 1.divisjon er kretsmester.

En klubb kan kun delta med ett lag i høstens 1.divisjon. Dersom en klubbs lag er kvalifisert for høstens 1.divisjon gjelder følgende: Har denne klubben nok et lag blant de 8 beste fra vårens 1.divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 9. Har denne klubben nok et lag blant de 2 beste fra vårens 2.divisjon, går dette lagets plass til lag nr. 3.

3.divisjon spiller ordinær serie gjennom hele sesongen.

J14 Jenter 14 år

Det er veiledende påmelding i 3 divisjoner. Dette betyr at laget meldes på i den divisjonen klubben mener laget bør spille.

Kretsstyret tar forbehold om å endre lagets divisjonsplassering.

Avdelingsvinnerne i 1.divisjon spiller om kretsmesterskapet.

En klubb kan kun delta med ett lag i 1.divisjon.

J14 7-er. Det spilles egen serie for 7-er fotball, der lagene fordeles i avdelinger.

Avdelingsvinnerne spiller sluttspill om kretsmesterskapet.

J13 Jenter 13 år

Lagene deles inn i avdelinger etter kretsstyrets bestemmelser.

Det kåres ikke kretsmester.

OPP- / NEDFLYTTING I SERIESYSTEMET

Det kan ikke søkes om opprykk. Det kan kun søkes om nedflytting.

Søknadsfrist: Senest ved påmelding.

NM FOR ALDERSBESTEMTE KLASSER

For kvalifisering av lag til NM for aldersbestemte klasser har kretsstyret vedtatt følgende:

NM for G19

Klubber som er kvalifisert for seriespill i interkrets inviteres til å delta i NM. Dessuten inviteres klubber kvalifisert for 1.divisjon i et antall som er nødvendig for å fylle opp det antall plasser kretsen får tildelt av NFF.

*Utvælgelsen fra 1.divisjon baseres på tabellplasseringen året før.
(I 2008 ble Oslo Fotballkrets tildelt 19 plasser til 1. runde i NM for G19)*

Klubbens andrelag og sammensatte lag kan ikke delta.

NM for J19

*Klubbene som er kvalifisert for seriespill i interkrets inviteres til å delta i kvalifiseringsspill om de plassene kretsen får tildelt av NFF.
(I 2008 ble Oslo Fotballkrets tildelt 3 plasser til 1. runde i NM for J19)*

Klubbens andrelag og sammensatte lag kan ikke delta.

NM for G16 og J16

Klubbene inviteres til å delta med ett lag i hver klasse.

*Kvalifiseringsspillet foregår i perioden 1. desember - 1. april.
De påmeldte klubbene må i kvalifiseringsperioden disponere egen bane.*

Spillesystem (serie/cup) i kvalifiseringen fastsettes når det er bestemt hvor mange lag Oslo Fotballkrets vil få med i første ordinære runde, og etter at påmeldingsfristen har gått ut (1/11).

(I 2008 ble Oslo Fotballkrets tildelt 16 plasser i G16 og 6 plasser i J16)

Det er ingen påmeldingsavgift for kvalifiseringen, men klubbene må selv betale sine egne utgifter (reiser, dommere, baneleie etc.).

Kun spillere som aldersmessig er kvalifisert for spill i de ordinære runder kan delta i kvalifiseringsspillet. Sammensatte lag kan ikke delta.

Det tas forbehold om endringer i ovennevnte som følge av eventuelle nye retningslinjer fra NFF.

ARRANGØRPLIKTER



Det er hjemmelagets klubb som er arrangør av en fotballkamp.

Dette innebærer at klubben har ansvaret for at banen er klargjort til kampen (merking, hjørneflagg og evt. lys). Også på kommunale baner, hvor kommunen står for merking etc., er det klubbens ansvar at alt er i orden (og sørge for at evt. mangler blir bragt i orden før kampstart).

Huskeliste / oppgaver for hjemmelaget:

Ta kontakt med dommer dagen før kampen (og evt. assistentdommere).

Sjekk farge på bortelagets drakter (arrangøren skaffer om nødvendig gjestende lag et annet draktsett/vester).

Sjekk i tide om garderobene er ledige.

Sjekk lysforholdene (evt. tidspunkt for lysesleggets automatiske lysluk).

Klargjøring av banen - merking, hjørneflagg og evt. lys (ref. kampreglementets § 13-6 om konsekvensen av forsømmelse fra arrangøren).

Baller (arrangøren skal holde minst 3 godkjente matchballer - iht § 3-5).

Kamprapport (tidligere dommerkort).

Ta imot gjestende lag og dommer (assistentdommere).

Oppgjør til dommere (utbetales umiddelbart etter kampslutt).

Straks etter kampslutt sende inn kampresultatet på SMS til 2303:

"Resultat kampnummer mål_hjemmelag-mål_bortelag"

Eksempel: resultat 03216102043 4-2

Sende inn kamprapporten innen 24 timer etter kampslutt (gjelder kun for klassene f.o.m. 13 år og oppover).

Må kampen avlyses, plikter hjemmelaget (arrangøren) å underrette motstander, dommere, evt. observatør/fadder og kretskontoret.

Dersom en kamp ikke kan startes senest 45 minutter etter fastsatt tidspunkt fordi arrangørklubben ikke har overholdt sine forpliktelser, taper arrangørens lag kampen og kampresultatet settes til 0-3. (i.h.t. Kampreglementet § 13-6).

ALDERSBESTEMMELSER OG SPILLETIDER

Aldersklasse	Ved årets begynnelse		Født	Spilletid:
	<i>Under (ikke fylt)</i>	<i>Over (fylt)</i>		
M48	48 år		før 01.01.61	2 x 30 min
M40	40 år		før 01.01.69	2 x 30 min
K35	35 år x)		før 01.01.74	2 x 30 min
M33	33 år		før 01.01.76	2 x 30 min
K28	28 år x)		før 01.01.81	2 x 30 min
M/K Senior	15 år		før 01.01.94	2 x 45 min
G19 / J19	19 år	14 år	etter 31.12.89	2 x 45 min
G17	17 år	14 år	etter 31.12.91	2 x 45 min
G16 / J16	16 år	12 år	etter 31.12.92	2 x 40 min
G15 / J15	15 år	12 år	etter 31.12.93	2 x 40 min
G14 / J14	14 år	10 år	etter 31.12.94	2 x 35 min
G13 / J13	13 år	10 år	etter 31.12.95	2 x 35 min
All 7-er fotball i disse klassene:				2 x 30 min

x) Inntil 2 underårige spillere kan benyttes pr. kamp. Underårig spiller kan i samme sesong ikke spille på lag i andre aldersklasser.

I alle konkurranseklasser opp til og med junior kan det pr. kamp benyttes inntil 2 overårige spillere på et 11-er lag og 1 overårig spiller på et 7-er og 5-er lag. Overårig spiller kan ikke være mer enn ett år for gammel og kan i samme sesong ikke spille på lag i sin egen aldersklasse eller høyere (kan mao. ikke "hentes ned" fra lag i klassen over).

Begrensningen i annen setning gjelder ikke i klasse J19 (kvinner junior).

BALLER

Arrangøren (hjemmelaget) skal holde minst tre godkjente matchballer.

I aldersklassene G14/J14 og yngre benyttes ball nr 4.

I alle andre klasser benyttes ball nr 5.

INNBYTTEREGLER

Lag som deltar i 0., 1., 2. og 3. divisjon menn, 0. og 1. divisjon kvinner og NM senior kan benytte inntil 3 innbyttere. Spillere som er byttet ut kan ikke settes inn igjen.

Øvrige lag kan benytte inntil 7 innbyttere. Spillere som er byttet ut kan settes inn i spillet igjen.

Innbytte kan kun foretas ved stans i spillet. Dommeren skal underrettes.

Spillere som starter kampen må oppføres som de første 11 spillere på kamprapporten.

SPILLEBERETTIGELSE

Deltakelse på lavere seniorlag:

For å være spilleberettiget i obligatorisk kamp for andrelaget eller lavere rangert lag, må spilleren ikke ha spilt fra start i et høyere rangert lags siste obligatoriske kamp, uavhengig av om kampen ble spilt i serie eller NM. Dette gjelder selv om kampen ble avbrutt eller senere kjent ugyldig.

Fra det lavest rangerte 11-er laget til et 7-er lag kan det overføres inntil 2 spillere.

For å være spilleberettiget i kvalifiseringskamp for opp- og nedrykk mellom divisjonene, må spilleren ha deltatt i minst 1/3 av lagets kamper i perioden spilleren har vært spilleberettiget for klubben i inneværende sesong.

Deltakelse på lag i klasser under 20 år:

På et 11-er lag kan benyttes inntil 3 spillere som ble benyttet på nærmest høyere rangerte 11-er lag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

På et 7-er lag kan benyttes inntil 2 spillere som ble benyttet på nærmest høyere rangerte 7-er lag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

På et 5-er lag kan benyttes 1 spiller som ble benyttet på nærmest høyere rangerte 5-er lag i samme aldersklasse i siste obligatoriske kamp.

Fra det lavest rangerte 11-er laget til et 7-er lag kan det overføres inntil 2 spillere. Fra det lavest rangerte 11-er eller 7-er laget til et 5-er lag kan det overføres 1 spiller.

I barnefotball (8-12 år) samt i 13 års klassene kan spillerne gå fritt mellom klubbens lag i samme klasse.

Alle kan spille på lag en klasse over hvor de aldersmessig hører hjemme.

RESULTAT- RAPPORTERING PÅ SMS

Arrangøren (hjemmelaget) har ansvaret for å rapportere inn kampresultatet for hjemmekampene straks etter kampslutt. Dette kan gjøres via SMS.

Resultatrapportering via SMS:

SMS til 2303: "resultat kampnummer mål_hjemmelag-mål_bortelag".

Eksempel: resultat 03216102043 2-1

Dette gjelder klassene fra og med 13 år og oppover.

Manglende rapportering av resultater medfører bot på kr. 300 pr kamp.

SPILLERUTSTYR - DRAKTLIKHEIT

Klubbenes godkjente draktfarger finner du under klubboversikten i boka. Bortelaget plikter å ha drakter som skiller seg fra hjemmelagets. Har lagene etter dommerens mening for like drakter, skaffer arrangøren om nødvendig gjestende lag annet draktsett/vester.

Lagledelsen plikter å påse at samtlige spillere har leggskin. Blir dommeren oppmerksom på en spiller uten leggskin, skal spilleren vises bort fra banen inntil forholdet er i orden.

Lagleder bør før avreise til bortekamp sjekke i Spilleplanen hvilken draktfarge motstander har.

MOTSTANDER IKKE MØTT

Når et lag forstår at det ikke vil være spilleklart til fastsatt kamptidspunkt, skal det omgående informere motstanderlaget om forsinkelsen. Dommer og motstanderlaget har etter slik beskjed plikt til å vente i inntil 45 minutter etter fastsatt kamptidspunkt, med mindre det reisende laget opplyser at det heller ikke vil kunne rekke dette tidspunktet. Hvis kampen ikke kan starte innen 45 minutter etter fastsatt kamptidspunkt, regnes det forsinkede laget som uteblitt dersom det ikke har hatt gyldig grunn.

Dersom et lag ikke gir beskjed før kampstart om at det er forsinket, regnes det som uteblitt dersom det uten gyldig grunn ennå ikke har møtt når det har gått 10 minutter etter fastsatt kamptidspunkt.

Et 11-er lag må ha minst 7 spillere for å begynne kampen.
Et 7-er lag må ha minst 5 spillere for å begynne kampen.



DOMMER IKKE MØTT

Dersom dommer ikke møter er det hjemmelagets ansvar å prøve å skaffe ny dommer. Begge lag har plikt til å vente 45 min. og å få kampen spilt.

Godkjenner ikke bortelaget den dommer hjemmelaget klarer å skaffe, skal det før kampstart opplyses at man vil protestere, men kampen skal spilles. Det er ingen krav til at kampen skal dømmes av autorisert dommer.

For aldersbestemte klasser gjelder: Møter ikke oppsatt dommer, plikter lagene å godta en annen som dommer.

DOMMER IKKE OPPNEVNT I KAMPEN

Dersom dommer ikke er oppnevnt fra kretsens side, plikter hjemmelaget å skaffe en kampleder.

Det er også hjemmelagets ansvar å sende kamprapporten i utfylt og undertegnet stand til kretsen innen 24 timer.

FREMSKYNDELSE AV KAMP I ALDERSBESTEMTE KLASSER

Dersom en kampdato må endres, bør klubbene avtale å spille kampen før terminfestet dato.

Følgende prosedyre må følges:

- *Ta kontakt med motstander for å finne en tidligere spilledag som passer.*
- *Sjekk på nettet om det er ledig tid på aktuell bane og ønsket tidspunkt. Om det ikke ligger kamp der: Ta kontakt med ansvarlig i klubben for å bringe på det rene om den ledige tid kan benyttes til kampen.*
- *Dersom det er oppsatt dommer i kampen: Forespørre kretskontoret om det er foretatt dommerbytte og varsle den rette dommeren. Laget må også sjekke på nettet om det er oppsatt observatør/fadder (det står da i så fall oppgitt navn), og varsle denne. Dersom dommer er opptatt på ny dato, må hjemmelaget (arrangør) skaffe ny dommer.*
- *Varsle baneansvarlig og garderobeansvarlig.*
- *Klubben som ønsker kampen flyttet må fremskaffe og sende til kretsen bekreftelse fra motstanderen.*
- *Bekreftelse fra begge lag må foreligge på kretskontoret senest siste hverdag før den nye, fremskutte kampdato.*

UTSETTELSE AV KAMP I ALDERSBESTEMTE KLASSER

Med tilnærmet sprengt banekapasitet, vil det ikke være mulig å avvikle seriespillet i kretsen dersom lagledere på egenhånd kunne bli enige om å endre kampdato uten at denne avtalen ble registrert på den aktuelle bane. Vi tror ikke at noen ville sette pris på å komme til en bane hvor det allerede står mange lag som seg imellom har avtalt kamp på samme tidspunkt.

Utsettelse av kamp kan derfor kun skje under følgende forutsetninger:

1. *Laget som ønsker en kamp utsatt må først innhente aksept fra motstander for utsettelse, og bli enig med motstander om ny kampdato. Sjekk på nettet om ledig bane (fotball.no/oslo - velg: kamper - finn ditt lag - klubb - arena).
Ingen kamp kan utsettes dersom det ikke foreligger enighet om ny kampdato og ledig bane - samt at dette fra begge lag er rapportert inn til kretskontoret senest siste virkedag før opprinnelig kampdato.
Kamp i vårsesongen må spilles innen lagenes siste seriekamp i vårsesongen. Kamp i høstsesongen må spilles innen lagenes siste seriekamp på høsten (etter disse frister anses kampen for tapt).*
2. *Den oppsatte dommer må kontaktes om hvorvidt det nye kamp-tidspunktet passer. Dersom dommeren er opptatt på ny dato, plikter laget som ønsker utsettelsen å skaffe ny kampleder. Laget må også sjekke på nettet om det er oppsatt observatør/fadder (det står da i så fall oppgitt navn), og varsle denne.*
3. *Varsle baneansvarlig og garderobeansvarlig.*
4. *Laget som ønsker kampen utsatt må fremskaffe og sende til kretsen bekreftelse fra motstanderen. Bekreftelse fra begge lag må foreligge skriftlig på kretskontoret senest kl. 15.00 siste virkedag før opprinnelig kampdato, og alle tre ovennevnte punkter må bekreftes (benytt skjemaet for «utsettelse av kamp» som du finner på fotball.no/oslo).*

Utsettelse uten å følge ovennevnte prosedyre medfører tapt kamp.

Konsekvenser om kampen ikke blir spilt på den nye, avtalte dato:

Dersom en av klubbene ikke greier å stille lag til den utsatte kampen, anses kampen tapt. Det andre laget tilkjennes 3 poeng og kampresultatet settes til 3 - 0. Klubben ilegges bot for ikke å møte til kamp.

Om ingen av klubbene kan stille lag, settes kampresultatet til 0 - 0 og ingen av lagene tilkjennes poeng. Begge klubber ilegges bot.

FORSIKRING - SPILLERLISENS

Lisensforsikringer 2009:

	Divisjon / klasser	Grunnlisens	Utvidet lisens
Gruppe 1	Tippeliga, 1. og 2. div. menn og Toppserien kvinner	Kr 900,-	Kr 1.700,-
Gruppe 2	3. og 4. div. menn og 1. div. kvinner	Kr 525,-	Kr 890,-
Gruppe 3	5. div og lavere menn, 2. div og lavere kvinner	Kr 190,-	Kr 470,-
Lagsforsikring	7-er lag kvinner og menn, samt Old Boys og Old Girls - pr lag	Kr 2.500,-	Kr 5.200,-

Lisensforsikringen:

Alle spillere - uansett alder - som skal delta på senior 11-er lag i treningskamper eller ordinære serie-, cup- eller turneringskamper, må betale individuell lisens som tidligere. Med individuell lisens kan en spiller delta på lag i alle aktuelle klasser for klubben.

Lisensen skal betales til: konto 7874 06 58432 (kan betales elektronisk)
NFF, Serviceboks 1 Ullevål Stadion, 0840 Oslo.

Vær oppmerksom på at dersom lisensen ikke blir betalt innen 3 dager etter første spilte kamp, har spilleren verken vært forsikret eller spilleberettiget.

I 2005 ble innført tvungen KID på individuell lisens - Dette betyr at lisens ikke kan betales uten å bruke KID-nummer. Det lages nytt KID-nummer hvert år slik at tidligere års KID-nummer ikke kan brukes.

Spillernes KID-nummer finner klubbene på "lisensregistreringen" ved å logge på med klubbens "pin-kode".

Adresseendringer kan nå foretas av spilleren selv på "Personlig Profil" <https://personligprofil.idrett.no>. Her finner spilleren også sitt KID-nummer.

Alle spillere som er registrert med e-post adresse i idrettens systemer har fått tilsendt en e-post med brukernavn og passord til sin "Personlig Profil". De som ikke har fått tilsendt "Personlig Profil" skal ta kontakt med sin klubb som vil kunne legge spilleren inn med korrekt e-post adresse slik at "Personlig Profil" blir tilsendt spilleren.

Lagforsikring 13 – 19 år.

Forsikringen gjelder fra den dag klubben registrerer spilleren via internett på siden <http://www.fotball.no/oslo> - Spillerregistrering med fullt navn, adresse og korrekte fødselsdata.

Forsikringen betales av Norges Fotballforbund.

Spillere som ikke er registrert er ikke spilleberettiget.

VI GJØR OGSÅ OPPMERKSOM PÅ AT SPILLERE SOM KLUBBEN IKKE HAR REGISTRERT, ER UTEN FORSIKRING OG VIL IKKE FÅ DEKKET NOEN FORM FOR SKADER.

Barneidrettsforsikring:

Forsikringen gjelder alle barn i norsk idrett opp til og med det kalenderår de fyller 12 år, og er betalt av Norges Idrettsforbund.

Det er ikke nødvendig med registrering av disse spillerne.

Forsikringen gjelder når de deltar i organisert trening eller konkurranse.

Vilkår og ytelser

Vilkår og ytelser ligger på www.fotball.no under NFF/MEDLEMSSERVICE/LISENS OG FORSIKRING

Skademeldinger sendes til:

NORGES FOTBALLFORBUND
LISENSFORSIKRING
0840 OSLO

Skademeldingsskjema finnes på www.fotball.no - under NFF/MEDLEMSSERVICE/LISENS OG FORSIKRING

Spørsmål og informasjon om forsikringsordningen får du ved å ringe: telefon 815 35 004.

SPILLER-REGISTRERING / LISENSBETALING

Registrering og etteranmelding av spillere er tilgjengelig for klubbene på

internett adresse: ["http://www.fotball.no/oslo"](http://www.fotball.no/oslo)
velg "Spillerregistrering"

Bruerveiledning ligger tilgjengelig i Verktøykassa under "Lisensregistrering" og blir løpende oppdatert i forhold til eventuelle endringer.

Nødvendig PIN-kode er sendt hver enkelt klubb.

Vi gjør oppmerksom på at det er klubbens ansvar å ajourholde sine lister med spillere og sørge for at spillere som ikke fikk tilsendt lisensfaktura i hovedutsendelsen i begynnelsen av året, får tilsendt ny lisens.

Alle krav fra NFF om betaling av individuell lisens er påført KID-nummer. Ved betaling av individuell lisens (nettbank, telebank eller ved utfylling av blank giro) må KID-nummeret oppgis.

På "lisensregistreringen" i Verktøykassa har klubben 5 valg på utsending av lisensfaktura til spiller. Enten via post til spiller eller klubb eller via e-post til spiller eller klubb. Siste valg er "manuell" hvor ikke lisensfaktura sendes ut, men hvor det kommer en "tabell" som inneholder alle opplysninger som trengs for at den enkelte spiller kan få betalt lisens. Denne "tabellen" kan skrives ut og gis til spiller.

Ved å ha muligheten til å få tilsendt lisensfaktura via e-post sparer man mye tid. Istedenfor å vente en uke eller mer, får man faktura umiddelbart.



UTFYLLING AV KAMPRAPPORT

Senest 15 minutter før kampstart skal lagene føre opp navn m/drakt-nummer på de spillere som skal starte kampen og navn på lagets trener. Benyttede innbyttere føres opp i etterkant.

Lagene leverer kortet til dommer før kamp (hjemmelaget fyller ut først).

Husk at fullt navn - fødselsår - korrekt draktnummer skal påføres (kamprapporten påføres opplysninger om evt. dispensasjoner i aldersbestemte klasser).

Kamprapporten er det offisielle dokumentet fra kampen. Dette innebærer at de opplysningene som er oppført i kamprapporten vil bli lagt til grunn ved eventuelle straffesaker, protester og ved registrering av advarsler og utvisninger. Det er derfor viktig at utfyllingen er fullstendig og nøyaktig.

Viktig å påse ved underskrift etter kampen:

- Røde/gule kort på rett person.
- Tydelig og riktig kampresultat.
Bruk ikke romertall (skriv 2, ikke II)
- Vinnerlagets navn er riktig.
- Eventuelle protester avmerket.

Ved underskrift av kamprapporten, har laglederen bekreftet opplysningene oppført. Laglederen skal oppsøke dommeren for signering etter kampen. (Dommeren skal senest 24 timer etter kampen sende inn kamprapporten).

Dersom dommer ikke er oppnevnt fra kretsens side, er det hjemmelagets ansvar å sende kamprapporten i utfyllt og undertegnet stand til fotballkretsen innen 24 timer etter kampen.

KAMPNUMMER

Kampnummeret består alltid av 11 tall.

Nedenfor ser du hvorledes kampnummeret er bygget opp, og hva det forteller:

Siffer 1-2: krets (Til orientering er krets 03 Oslo Fotballkrets)

Siffer 3 : Kjønn (1 = Mann/Gutt, 2 = Kvinne/Jente)

Siffer 4-5: Aldersgrense (Eks. 20 = Senior, 19 = Junior osv.)

Siffer 6 : Divisjon (her angir et 7-tall 7-er-fotball - se eksempel 3, med unntak av 7.divisjon menn)

Siffer 7-8: Avdelingsnummer

Siffer 9-11 : Kampnummer

Eksempel 1:

Kampnummer 03 120 201 006:

03	1	20	2	01	006
----	---	----	---	----	-----

Krets Menn Senior 2. div. avd. 1 Kamp nr. 6

Eksempel 2:

Kampnummer 03 216 102 043 =

03	2	16	1	02	043
----	---	----	---	----	-----

Krets Jenter 16 år 1. div. avd. 2 Kamp nr. 43

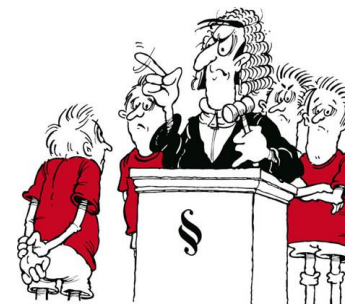
Eksempel 3:

Kampnummer 03 114 701 016 =

03	1	14	7	01	016
----	---	----	---	----	-----

Krets Gutter 14 år 7-er avd. 1 Kamp nr. 16

Kampnummeret står på kamprapporten, men kan også finnes på Internett:
www.fotball.no/oslo - "Kamper" - "Terminlister" eller <http://fotball.speaker.no>



SAKSBEHANDLING OG PROTESTER

Enhver sak som ønskes behandlet av kretsstyret skal være innsendt av klubbstyret. Sakspapirene må være underskrevet av klubbens leder evt. et styremedlem i klubben.

Ønskes resultatet av en kamp kjent ugyldig, må klubben nedlegge protest.

Vær oppmerksom på at det ikke kan nedlegges protest på dommers skjønnsavgjørelser!

Protestfrister: Innen 24 timer etter kampens slutt må kretskontoret, ved e-post eller telefax, meddeles at protest vil bli nedlagt.

Protester må inngis innen tre dager, og sendes med e-post eller telefax samt vanlig post, til kretskontoret

Gjelder det forhold under kampen, må lagets kaptein melde fra til dommeren innen han/hun forlater området, at protest vil bli nedlagt.

Gjelder det forhold før kampen, må dommeren og motstanders kaptein før kampen gjøres kjent med at protest vil bli nedlagt.

Formelle bestemmelser:

Den skriftlige protest skal underskrives av klubbens leder eller annen med særskilt fullmakt fra klubbens styre.

Protestgebyr, kr. 500, må være innbetalt til konto 5082.05.44568 senest 3 hverdager etter kampen. Kvittering må vedlegges protestskrivet.

En protest kan ikke tas opp til behandling før gebyret er betalt, og skal avvises om gebyret ikke foreligger innen fristen.

Dette er kun et sammendrag av reglene. Den fullstendige lovtekst finner du i NFFs Kampreglement kapittel 14 (på nettet: fotball.no).

OVERGANG TIL ANNEN KLUBB

Norges Fotballforbunds overgangsskjema skal benyttes ved overganger av spillere fra det året de fyller 13 år.

Ny klubb og spiller skal på skjemaets del 1 også fylle ut spillerens status i tidligere klubb og ny klubb. Status vil alltid være enten "Amatør uten kontrakt", "Amatør med kontrakt" eller "Profesjonell".

Status "Profesjonell" gjelder spillere som har inngått NFFs standard-kontrakt for profesjonelle spillere.

Profesjonell spiller skal alltid ha kontrakt med klubben, og denne skal alltid sendes NFF for registrering senest 7 dager etter inngåelsen.

Dersom spilleren har status som amatør både i tidligere og ny klubb skal overgangsskjemaet sendes til og registreres av den nye klubbs fotballkrets. I alle øvrige tilfeller skal skjemaet sendes til og registreres av NFF.

Minimum behandlingstid er 1 dag og regnes fra den dato originalpapirer mottas hos fotballkretsen (amatører) eller NFF (proffer).

Som tidligere sendes del 3 til tidligere klubb, som nå har en svarfrist på 8 dager (ikke virkedager) regnet fra dagen etter datoen på postkvitteringen.

Overgangsgebyret (fra det året spilleren fyller 16 år) er på kr. 300 (amatør) og kr. 1.000 (proff), og betales til NFF på ktonr. 5001 09 68299.

Først når bekreftelse om spilleberettigelse fra fotballkretsen foreligger kan klubben benytte spilleren i obligatorisk kamp.

Les nøye veiledningen som står på skjemaet.

Vær oppmerksom på at en spiller må ha hatt spilletillatelse for en klubb i minst 30 dager før ny overgang kan påbegynnes,

Utlånsavtale for amatørspiller skal sendes ny klubbs fotballkrets for registrering. Skjemaet «Utlånsavtale» må benyttes, og registreringsgebyr må betales av ny klubb. Behandlingstiden er minimum 1 dag.

Kun spillere som har skriftlig kontrakt med sin klubb kan lånes ut til annen klubb. Kopi av kontrakten må vedlegges innsendelsen til kretsen. Utlån skal ha en varighet på minimum 1 måned.

Klubbskifte innen barnefotball:

Barnefotball omfatter spillere opp til og med det året de fyller 12 år.

Før medlemmet kontaktes av ny klubb med tanke på klubbskifte, skal foresatte og nåværende klubb underrettes. Klubbskiftet kan skje når som helst i året, og det er ikke adgang til å stille vilkår for klubbskiftet.

Ny klubb plikter å sende skjemaet "melding om klubbskifte" til tidligere klubb og kopi til den fotballkretsen ny klubb tilhører innen 8 dager.

For spillere som har vært "passive" i 2 år eller kommer fra strøket / utmeldt / nedlagt klubb:

For spillere som ikke har deltatt i obligatorisk kamp de 2 foregående kalenderår eller kommer fra strøket / utmeldt / nedlagt klubb, kan skjemaet for «Endring av klubbtilhørighet» benyttes.

Vær oppmerksom på at spilleren ikke er spilleklar før bekreftelse fra krets eller NFF foreligger.

Skjemaer for overganger og utlån ligger på nettet: www.fotball.no/oslo
Velg: Kretsen - Skjemaer OFK - Overganger/Utlån.

Vi gjør oppmerksom på at det fremdeles er krav til originale signaturer på skjemaene.

Overgangsreglene ligger på www.fotball.no under "Lov og reglementer".

Overganger / utlån etter 31. august

Komplette overgangs-/utlånsdokumenter må være mottatt hos fotballkretsen senest 31. august. Etter denne dato kan spilletillatelse først gis med virkning fra 15. november.

Det er mottatt dato hos fotballkretsen som er avgjørende - og ikke hvilken dato det er sendt eller hvilken dato klubbskiftet ble påbegynt.

Det kan innvilges dispensasjon fra denne bestemmelse ved reell flytting og ved flytting grunnet skolegang/militærtjeneste.

Kommer søknaden når kun 2 serierunder gjenstår for det aktuelle laget, kan dispensasjon imidlertid ikke innvilges.

Det samme gjelder for NM-kamper som spilles etter 1. september.

SAMMENSATTE LAG

1. *For alle aldersklasser kan kretsstyret etter søknad godkjenne at inntil tre klubber spiller med sammensatte lag.
Slik søknad må være undertegnet av leder eller annen med fullmakt fra de involverte klubber, og foreligge sammen med påmelding av lag - innen samme frist.*
2. *Gjennom søknaden må klubbene godtgjøre at samarbeidet er nødvendig for å gi et sportslig tilbud (klubben / klubbene mangler spillere for å kunne stille lag).*
3. *En av de samarbeidende klubber må fremstå som ansvarlig for laget i forhold til bestemmelsene i NFFs lov og reglementer.
Det må også fremgå hvilken av de samarbeidende klubbene som skal opprettholde rettighetene i seriesystemet når samarbeidet opphører.
Søkes det om at det sammensatte laget skal delta i seriesystemet på en plass som en av samarbeidsklubbene innehar, skal denne klubben være ansvarlig for laget etter NFFs lov og reglementer, samt opprettholde rettighetene i seriesystemet når samarbeidet opphører.*
4. *Klubben som har ansvaret for laget skal benevnes først i det sammensatte lags navn. Øvrige klubber i samarbeidet benevnes kun med initialer deretter.*
5. *Spillere som deltar på sammensatte lag, kan samtidig spille på sine respektive klubbers lag i andre aldersklasser, men ikke i samme aldersklasse som det sammensatte laget. I særskilte tilfeller kan det innvilges dispensasjon.*
6. *Sammensatte lag kan ikke delta i interkretsserier eller Norgesmesterskapet.*
7. *Kretsstyrets godkjenning av sammensatte lag gjelder kun for ett kalenderår. Sammensatte 7-er lag godkjennes ikke i barnefotball, og i ungdomsfotball kun som et supplerende tilbud til et sammensatt 11-er lag.*

RESPEKT FOR DOMMERAVGJØRELSER

La innlæring av spilleregler bli en del av fotballoplæringen.

Slå ned på kritikk av dommeravgjørelser.

Lær spillerne at også dommeren kan gjøre feil - som spillerne.

Diskutér omstridte dommeravgjørelser saklig og objektivt med spillerne - etter kampen.

Vis respekt for dommeravgjørelser.

Er du uenig i dommeravgjørelsen, hold det for deg selv og ta det opp med dommeren etter kampen - men ikke på banen.

*Som spillere - trenere - ledere har vi det moro med fotballen.
La oss også bidra til at flere og flere synes det er moro å være dommer.*

Du som lagleder/trener har ansvaret for lagets oppførsel - også overfor dommeren.



ADVARSLER OG UTVISNINGER

Fellesbestemmelser:

§ 1-3 Klubbskifte

Spiller, trener eller leder hefter for advarsler, utvisninger eller bortvisninger også etter et eventuelt klubbskifte.

§ 1-4 Kamper som blir avbrutt eller kjent ugyldig

(1) Spiller hefter for utvisning, men ikke for advarsel, gitt i kamp selv om kampen blir avbrutt eller senere kjent ugyldig.

(2) Dersom en kamp blir avbrutt, regnes ikke karantener som sonet i denne kampen. Karantener regnes som sonet i kamp som spilles ferdig, selv om denne senere blir kjent ugyldig.

§ 1-6 Advarsel og utvisning i samme kamp

Dersom en spiller blir utvist etter to advarsler, teller kun utvisningen. Dersom en spiller først får en advarsel og senere i kampen gis direkte rødt kort, teller både advarselen og utvisningen.

§ 1-7 Soning av karantene

Soning kan kun skje i kamp der spilleren ellers ville vært spilleberettiget.

ADVARSLER (gule kort)

§ 2-1 Advarsler i seriespill

(1) Med de presiseringer som følger av § 2-2 har en spiller etter tre advarsler for samme lag i samme sesong, karantene fra neste seriekamp for samme lag med mindre den myndighet divisjonen eller aldersklassen sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(2) Etter to nye advarsler for samme lag har spilleren igjen karantene for en kamp. Dette gjelder likevel ikke dersom myndigheten divisjonen eller aldersklassen sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(3) Soning skal alltid finne sted i førstkomende seriekamp.

§ 2-2 Spillere som deltar i seriespill på flere lag

(1) For spiller som deltar på flere lag i forskjellige seniordivisjoner eller aldersklasser, føres særskilt regnskap over advarsler for hvert lag han eller hun spiller for. Når spilleren har pådratt seg så mange advarsler for ett lag at han eller hun får karantene, kan spilleren likevel delta i obligatoriske kamper for lag i andre divisjoner og aldersklasser før soning har funnet sted.

(2) For spiller som deltar på flere lag i samme divisjon eller aldersklasse, føres felles regnskap over advarsler. Karantenen skal sones på det høyest rangerte laget spilleren har fått advarsel på.

(3) For spiller som har byttet klubb, enten midlertidig eller permanent, teller advarsler pådratt for den tidligere klubbens førstelag som om de var pådratt for den nye klubbens førstelag. Tilsvarende gjelder advarsler pådratt for lavere rangerte lag.

§ 2-3 Advarsler i NM-kamper

(1) Etter to advarsler i de ordinære NM-runder i samme mesterskap, har spilleren karantene fra neste NM-kamp i samme mesterskap, med mindre den myndighet neste kamp sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(2) Deretter har spilleren karantene fra en kamp etter hver advarsel, med mindre den myndighet neste kamp sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(3) For spiller som har byttet klubb, teller advarsler pådratt for tidligere klubb som om de var pådratt for den nye klubben.

§ 2-4 Særskilte regler om kvalifiserings- og sluttspillkamper

(1) I kvalifiseringskamper om opp- og nedrykk i seriesystemet og i sluttspillkamper teller ikke advarsler gitt i det ordinære seriespillet. Spiller skal heller ikke sone for advarsler gitt i seriekampene.

(2) Der hvor det spilles sluttspill som består av flere enn to kamper, har en spiller som pådrar seg to advarsler i dette sluttspillet, karantene fra neste sluttspillkamp med mindre den myndighet sluttspillet sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet. Deretter sones det en kamp etter hver advarsel, med mindre den myndighet sluttspillet sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet.

(3) Der hvor lag må gjennom innledende kvalifisering før de avgjørende kvalifiseringskamper, teller ikke advarsler fra den innledende kvalifisering med videre.

§ 2-5 Oversikt over antallet advarsler

Klubben har ansvar for å holde oversikt over hvor mange advarsler deres spillere har pådratt seg, og plikter å påse at karantener sones i samsvar med dette reglement.



Klubben har ansvar for å holde oversikt over hvor mange advarsler deres spillere har pådratt seg, og plikter å påse at karantener sones i samsvar med dette reglement.

UTVISNINGER OG BORTVISNINGER

§ 3-1 Retningslinjer

Forbundsstyret fastsetter før seriestart hvert år retningslinjer for sanksjoner mot utviste spillere, mot bortviste trenere og ledere, samt mot uttalelser og atferd som skader idrettens anseelse. Retningslinjene ligger på football.no.

§ 3-2 Utvisning i seriespill

(1) Spiller som blir utvist i seriekamp, har karantene fra neste seriekamp for samme lag med mindre den myndighet avdelingen sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet. Dersom det ilegges karantene for flere kamper, trer karantenen for de resterende kamper først i kraft når forholdet har kommet til klubbens kunnskap eller skriftlig underretning har kommet frem til klubben på en slik måte at den ikke har rimelig grunn for ikke å ha gjort seg kjent med underretningen.

(2) Inntil klubben har mottatt informasjon i henhold til § 3-2(1) siste setning om at det er ilagt mer enn én kamps karantene eller Disiplinærutvalget har oversendt saken til Doms- og sanksjonsutvalget etter § 5-1(3), kan utvist spiller delta i andre divisjoner eller aldersklasser samt i NM-kamper før soning har funnet sted, men ikke i kvalifiseringskamper.

(3) Etter at klubben har mottatt informasjon i henhold til § 3-2(1) siste setning om at det er ilagt mer enn én kamps karantene eller Disiplinærutvalget har oversendt saken til Doms- og sanksjonsutvalget etter § 5-1(3), kan ikke spilleren delta på noe lag før soning har funnet sted. Unntak: Spilleren kan delta i NM-kamp dersom ilagt karantene fra seriespill er 2 kamper.

I perioden mellom det aktuelle lagets siste obligatoriske kamp før ferieoppholdet og første obligatoriske kamp etter ferieoppholdet samt mellom siste obligatoriske kamp i høstsesongen og første obligatoriske kamp i vårsesongen, kan spilleren likevel delta i privatkamper. Når særlige forhold tilsier det, kan avgjørelsesmyndigheten etter søknad tidsbegrense karantenen.

§ 3-3 Utvisning i NM-kamper

(1) Spiller som blir utvist i NM-kamp har karantene fra å spille neste NM-kamp i samme aldersklasse med mindre den myndighet neste kamp sorterer under skriftlig har gitt beskjed om noe annet. Dersom det ilegges karantene for flere kamper, trer karantenen for de resterende kamper først i kraft når forholdet har kommet til klubbens kunnskap eller skriftlig underretning har kommet frem til klubben på en slik måte at den ikke har rimelig grunn for ikke å ha gjort seg kjent med underretningen.

(2) Hvis det besluttes å ilegge karantene for mer enn én kamp, skal én kamp sones i første NM-kamp og øvrig soning skje i andre obligatoriske kamper for klubbens førstelag etter utvisningen. § 3-2(3) gjelder tilsvarende for den del av karantenen som ikke skal sones i NM-kamp.

(3) Hvis soning i pågående NM ikke er mulig, skal soningen skje i første obligatoriske kamp(er) for klubbens førstelag etter utvisningen.

§ 3-4 Utvisning i privatkamp

(1) Spiller som blir utvist i en privatkamp på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører kun én kamps karantene, slipper å sone.

(2) Dersom spiller blir utvist i en privatkamp på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene, skal karantenen, med unntak av en kamp, sones i de førstkomende obligatoriske kamper for det lag spilleren ble utvist for. Karantenen trer først i kraft når forholdet har kommet til klubbens kunnskap eller skriftlig underretning har kommet frem til klubben på en slik måte at den ikke har rimelig grunn for ikke å ha gjort seg kjent med underretningen.

(3) Dommer i privatkamp skal innen 24 timer etter at kampen er ferdigspilt, sende rapport om utvisningen til den myndighet som administrerer serien som spillerens lag deltar i.

§ 3-5 Utvisning i turneringskamp

(1) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører én kamps karantene i turnering som spilles sammenhengende, skal spilleren sone i neste kamp i samme turnering. Hvis utvisningen gis i siste kamp i turneringen, slipper spilleren karantene.

(2) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene i turnering som spilles sammenhengende, skal de kamper som ikke kan sones i turneringen, med unntak av en kamp, overføres til førstkommande obligatoriske kamper. Turneringsjuryen skal informere den krets klubben tilhører om karantene som ikke er sonet i turneringen umiddelbart etter at laget er ute av turneringen.

(3) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører én kamps karantene i turnering som ikke spilles sammenhengende, skal spilleren sone i neste kamp i samme turnering. Hvis utvisningen gis i siste kamp i turneringen, slipper spilleren karantene.

(4) Dersom spiller blir utvist på grunn av en overtredelse som etter Forbundsstyrets retningslinjer medfører mer enn én kamps karantene i turnering som ikke spilles sammenhengende, skal én kamp sones i neste turneringskamp og øvrig soning skje i neste obligatoriske kamper for samme lag. Hvis det ikke skal spilles flere turneringskamper, overføres hele karantenen til de neste obligatoriske kamper. Turneringsjuryen skal informere den krets klubben tilhører om karantener ilagt for mer enn én kamp.

§ 3-6 Bortvist trener eller leder

§§ 3-2 til 3-5 gjelder tilsvarende for bortviste trenere og ledere.

§ 3-7 Virkninger for neste sesong

Karantene som følge av utvisning eller bortvisning overføres til neste sesong.

Vær oppmerksom på følgende:

*En utvist spiller eller bortvist trener eller leder som ønsker å gi sin forklaring, må **uoppfordret** sende denne slik at den er kretsen i hende senest 24 timer etter kampens slutt. Gjøres ikke dette, kan kretsen fatte beslutning om å illegge inntil tre kamper karantene og bot på inntil 5.000 kroner på grunnlag av dommerens rapport alene.*

OSLOMESTERSKAPET - OBOS CUP

Reglement

1) Kamper om cupmesterskapet skal finne sted hvert år og arrangeres etter utslagsmetoden. Cupmesterskapet er kun åpent for lag tilsluttet Oslo Fotballkrets.

2) *Klasseinndelingen for seniorlag:*

Menn
Kvinner

3) *Klasseinndelingen for aldersbestemte klasser:*

G19	Gutter 19 år	J19	Jenter 19 år
G17	Gutter 17 år	J16	Jenter 16 år
G16	Gutter 16 år	J15	Jenter 15 år
G15	Gutter 15 år	J14	Jenter 14 år
G14	Gutter 14 år	J13	Jenter 13 år
G13	Gutter 13 år		

Kretsens klubber kan kun stille med ett lag i hver klasse.

4) Kampene spilles over vår og høst. I vårsesongen spilles alle kamper inntil kvartfinalene i alle klasser. På høsten spilles kvartfinalene, semifinalene og finalene.

5) Vårens kamper settes opp og bekjentgjøres i Håndboka.

Det er ikke fastlagt spilledato, men kampen skal spilles innenfor en fastsatt termin. Hjemmelaget er ansvarlig for at kampen spilles innenfor terminen, samt skaffe dommer og bane. Hjemmelaget er ansvarlig for å kontakte motstander (senest 7 dager etter at motstander er bekjentgjort) for å gjøre avtale om kampen.

Dersom kampen ikke er avviklet innen den fastsatte frist, vil hjemmelaget bli straffet med bot og tapt kamp om det ikke kan dokumenteres at man innen fristen har gitt motstander minst to aktuelle kampdatoer, og denne ikke har akseptert noen av disse. I så fall vil hjemmelaget vinne på walk-over.

- 6) Høstens kamper trekkes. Finalene spilles på nøytrale baner.
- 7) Arrangementsutgifter (netto) deles likt mellom begge lag. Eventuelle inntekter skal først trekkes fra. Eventuelt overskudd tilfaller hjemmelaget.
- 8) *Premiering:* Den seirende klubb i finalen mottar pokal og fra OBOS et gavekort på Umbro-utstyr for kr. 2.500. Spillerne på det seirende lag mottar gullmedalje. Spillerne på det tapende lag mottar sølvmedalje. Spillerne som deltar i finalen, samt de spillerne som minst har deltatt i halvparten av lagets kamper om cupmesterskapet, skal premieres.
- 9) Alle kamper skal ha en vinner. Hvis en kamp ender uavgjort, avgjøres den i henhold til NFFs kampreglement:
 En uavgjort kamp skal i seniorklassene forlenges med 2 x 15 min og i aldersbestemte klasser med 2 x 5 min.
 For aldersbestemte klasser er det lag som eventuelt scorer først i ekstraomgangene vinner, og kampen avbrytes. Er det fortsatt uavgjort etter ekstraomganger, skal avgjørelse skje ved straffesparkkonkurranse for G19/J19 - G15/J15.
 For G14/J14 - G13/J13 er det lag som har flest hjørnespark vinner dersom det fremdeles er uavgjort. Er resultatet fortsatt likt, skal avgjørelse skje ved loddtrekning.
 I finalen kåres to vinnere i stedet for å benytte loddtrekning.
- 10) Røde kort i Oslomesterskapet behandles etter NFFs bestemmelser i "Reglement for advarsler og utvisninger". Kamper i Oslomesterskapet kan ikke brukes som "soningskamper" fra serie- og NM-kamper.
- 11) Hvis det i en klasse påmeldes mindre enn 4 lag, spilles ikke kamper om cupmesterskapet i denne klassen.
- 12) Påmeldingsfristen for cupmesterskapet er 15. februar samme år som mesterskapet arrangeres.

OSLOMESTERSKAPET - OBOS CUP

Kampoppsettet 2009

MENN 1. runde - spilles innen 4. mai

001 Wam-Kam - Dynamo Mjøsa

MENN 2. runde - spilles innen 25. mai

002 Vinner kamp 001 - Bislett
 003 Frogner - Ellingsrud
 004 Lindeberg - Huk
 005 Skeid - Bøler
 006 Ready - Holmlia
 007 Bøkeby - Grüner
 008 Furuset - Nesodden
 009 Romsås - Oldenburg
 010 Fagerborg - Vålerenga
 011 Rustad - Kjelsås
 012 Oslojuvelene - Rommen
 013 Bærumsløkka - Frigg
 014 Hauketo - Oppsal
 015 Klemetsrud - Hauger
 016 Jardar - Ljan
 017 Vembli - Manglerud Star

MENN 3. runde – spilles innen 15. juni

018 Vinner kamp 002 - Vinner kamp 003
 019 Vinner kamp 004 - Vinner kamp 005
 020 Vinner kamp 006 - Vinner kamp 007
 021 Vinner kamp 008 - Vinner kamp 009
 022 Vinner kamp 010 - Vinner kamp 011
 023 Vinner kamp 012 - Vinner kamp 013
 024 Vinner kamp 014 - Vinner kamp 015
 025 Vinner kamp 016 - Vinner kamp 017

G19 1. runde - spilles innen 25. mai

001 Stabæk WO
 002 Vålerenga WO
 003 Bjørndal - Rommen
 004 Romsås - Haslum
 005 Frigg - Kolbotn
 006 Snarøya - Røa

007	Høybr/Stovner	-	Holmlia
008	Fossum	-	KFUM
009	Grüner	-	Vestli
010	Ellingsrud	-	Klemetsrud
011	Skeid/SF	-	Ullern
012	Langhus	-	Årvoll/LIL
013	Oppsal	-	Kjelsås
014	Nesodden	-	Furuset
015	Bøler	-	Ready
016	Nordstrand	-	Lyn

G19 2. runde - spilles innen 15. juni

017	Vinner kamp 008	-	Stabæk
018	Vinner kamp 009	-	Vålerenga
019	Vinner kamp 005	-	Vinner kamp 006
020	Vinner kamp 007	-	Vinner kamp 012
021	Vinner kamp 003	-	Vinner kamp 013
022	Vinner kamp 004	-	Vinner kamp 014
023	Vinner kamp 010	-	Vinner kamp 015
024	Vinner kamp 011	-	Vinner kamp 016

G17 Direkte til kvartfinale:

Abildsø, Haslum, KFUM, Kjelsås, Nordby, Nordstrand, Stabæk, Ullern

G16 1. runde – spilles innen 25. mai

001	Holmlia	WO	
002	Lyn	WO	
003	Røa	WO	
004	Skeid	WO	
005	Ski	WO	
006	KFUM	WO	
007	Nesodden	WO	
008	Snarøya	-	Ellingsrud
009	Lindeberg	-	Kolbotn
010	Kjelsås	-	Ullern
011	Haslum	-	Oppsal
012	Grüner	-	Ready
013	Bjørndal	-	Vestli
014	Nordstrand	-	Langhus
015	Linderud	-	Bækkelaget
016	Klemetsrud	-	Grei

G16 2. runde – spilles innen 15. juni

017	Vinner kamp 009	-	Nesodden
018	Vinner kamp 008	-	Lyn
019	Vinner kamp 011	-	Røa
020	Vinner kamp 012	-	Skeid
021	Vinner kamp 013	-	Ski
022	Vinner kamp 014	-	KFUM
023	Vinner kamp 010	-	Holmlia
024	Vinner kamp 015	-	Vinner kamp 016

G15 1. runde – spilles innen 4. mai

001	Snarøya	-	Høybr/Stovner
002	Rustad	-	Frigg
003	Nesodden	-	Bærum Verk
004	Langhus	-	Lindeberg

G15 2. runde – spilles innen 25. mai

005	Vinner kamp 001	-	Asker
006	Vinner kamp 002	-	Vålerenga
007	Vinner kamp 003	-	Ski
008	Vinner kamp 004	-	Stabæk
009	Årvoll/LIL/HL	-	Øvrevoll Hosle
010	Kjelsås	-	Grüner
011	Ullern	-	Lambertseter
012	Ready	-	Kolbotn
013	Lille Tøyen	-	Haslum
014	Røa	-	Korsvoll
015	KFUM	-	Bærum
016	Grei	-	Holmlia
017	Bøler	-	Skeid
018	Oppegård	-	Mangl.Star/AIL
019	Vestli	-	Nordstrand
020	Oppsal	-	Klemetsrud

G15 3. runde – spilles innen 15. juni

021	Vinner kamp 005	-	Vinner kamp 009
022	Vinner kamp 006	-	Vinner kamp 010
023	Vinner kamp 007	-	Vinner kamp 013
024	Vinner kamp 008	-	Vinner kamp 016
025	Vinner kamp 011	-	Vinner kamp 012
026	Vinner kamp 014	-	Vinner kamp 017
027	Vinner kamp 015	-	Vinner kamp 018
028	Vinner kamp 019	-	Vinner kamp 020

G14 1. runde – spilles innen 4. mai

001	Bjørndal	-	Romsås
002	Fossum	-	Frigg
003	Manglerud Star	-	Ullern
004	Snarøya	-	Bækkelaget
005	Hauketo	-	Haslum
006	Vollen	-	Grüner
007	Korsvoll	-	Ski
008	Bøler	-	Bærums Verk
009	Kolbotn	-	Oppsal
010	Furuset	-	Øvrevoll Hosle

G14 2. runde – spilles innen 25. mai

011	Vinner kamp 001	-	Ellingsrud
012	Vinner kamp 002	-	Årvoll
013	Vinner kamp 003	-	Skeid
014	Vinner kamp 004	-	Heming
015	Vinner kamp 005	-	Kjelsås
016	Vinner kamp 006	-	Røa
017	Vinner kamp 007	-	Hauger
018	Vinner kamp 008	-	Oppegård
019	Vinner kamp 009	-	Nesodden
020	Vinner kamp 010	-	Nordstrand
021	Rustad	-	Lyn
022	Klemetsrud	-	Vålerenga
023	Rommen	-	KFUM
024	Grei	-	Holmlia
025	Ready	-	Langhus
026	Høybr/Stovner	-	Bærum

G14 3. runde – spilles innen 15. juni

027	Vinner kamp 026	-	Vinner kamp 012
028	Vinner kamp 011	-	Vinner kamp 013
029	Vinner kamp 014	-	Vinner kamp 015
030	Vinner kamp 016	-	Vinner kamp 017
031	Vinner kamp 018	-	Vinner kamp 019
032	Vinner kamp 023	-	Vinner kamp 024
033	Vinner kamp 025	-	Vinner kamp 022
034	Vinner kamp 020	-	Vinner kamp 021

G13 1. runde – spilles innen 4. mai

001	Rustad	-	Huk
002	Årvoll	-	Frigg
003	Korsvoll	-	Rommen
004	Høybr/Stovner	-	Snarøya
005	Ellingsrud	-	Røa
006	Oppsal	-	Ullern
007	Vålerenga	-	Ski
008	Bærum	-	Bjørndal
009	Kolbotn	-	Furuset
010	Holmlia	-	Holmen
011	Jardar	-	Klemetsrud
012	Langhus	-	Vestli

G13 2. runde – spilles innen 25. mai

013	Vinner kamp 001	-	Nesøya
014	Vinner kamp 002	-	Stabæk
015	Vinner kamp 003	-	Bøler
016	Vinner kamp 004	-	KFUM
017	Vinner kamp 005	-	Nordstrand
018	Vinner kamp 006	-	Nesodden
019	Vinner kamp 007	-	Øvrevoll Hosle
020	Vinner kamp 008	-	Skeid
021	Vinner kamp 009	-	Grei
022	Vinner kamp 010	-	Nordby
023	Vinner kamp 011	-	Grorud
024	Vinner kamp 012	-	Bærums Verk
025	Fossum	-	Grüner
026	Haslum	-	Kjelsås
027	Oppegård	-	Ready
028	Lyn	-	Haugerud

G13 3. runde – spilles innen 15. juni

029	Vinner kamp 013	-	Vinner kamp 015
030	Vinner kamp 014	-	Vinner kamp 016
031	Vinner kamp 017	-	Vinner kamp 018
032	Vinner kamp 027	-	Vinner kamp 020
033	Vinner kamp 021	-	Vinner kamp 022
034	Vinner kamp 023	-	Vinner kamp 019
035	Vinner kamp 028	-	Vinner kamp 025
036	Vinner kamp 026	-	Vinner kamp 024

Kvinner:

Grei/LIL, Lyn, Nesodden, Oppsal, Skeid og Øvrevoll Hosle
(kampoppsettet trekkes senere og klubbene informeres direkte)

J19 1. runde – spilles innen 15. juni

001	Manglerud Star	-	Kolbotn
002	KFUM	-	Korsvoll
003	Hauketo	-	Grei
004	Ellingsrud	-	Nesodden
005	Haslum	-	Oppegård
006	Øvrevoll Hosle	-	Skeid
007	Nordstrand	-	Røa
008	Oppsal	-	Lyn

J16 1. runde - spilles innen 25/5

001	Kolbotn	-	Hauger
002	Snarøya	-	Frigg

J16 2. runde – spilles innen 15/6

003	Vinner kamp 001	-	Øvrevoll Hosle
004	Vinner kamp 002	-	Lyn
005	Røa	-	Oppsal
006	Korsvoll	-	Nesodden
007	Skeid	-	Fossum
008	KFUM	-	Oppegård
009	Holmlia	-	Bærums Verk
010	Langhus	-	Rustad

J15 1. runde - spilles innen 15. juni

001	Øvrevoll Hosle	WO	
002	Fossum	WO	
003	Ullern	-	Skeid/ÅIL
004	Stabæk	-	Gjelleråsen
005	Hauger	-	Oppsal
006	Dikemark	-	Nordstrand
007	Bærums Verk	-	Lyn
008	Haslum	-	Frigg

J14 1. runde – spilles innen 25. mai

001	Ullern	-	Gjelleråsen
-----	--------	---	-------------

J14 2. runde – spilles innen 15. juni

002	Vinner kamp 001	-	Nordstrand
003	Kolbotn	-	Fossum
004	Grei	-	Haslum
005	Jardar	-	Oppegård
006	Nesodden	-	Røa
007	Lyn	-	Stabæk
008	Øvrevoll Hosle	-	Høybr/Stovner
009	Skeid	-	Oppsal

J13 1. runde – spilles innen 25. mai

001	Lyn	-	Vollen
002	Bjørndal	-	Haslum
003	Bærum	-	Grei
004	Holmen	-	Kolbotn
005	Ullern	-	Nesodden
006	Høvik	-	Romsås
007	Oppegård	-	Stabæk
008	Abildsø	-	Øvrevoll Hosle
009	Røa	-	Skeid

J13 2. runde – spilles innen 15. juni

010	Vinner kamp 001	-	KFUM
011	Vinner kamp 002	-	Kjelsås
012	Vinner kamp 003	-	Frigg
013	Vinner kamp 004	-	Oppsal
014	Vinner kamp 005	-	Ready
015	Vinner kamp 006	-	Bøler
016	Vinner kamp 007	-	Nordstrand
017	Vinner kamp 008	-	Vinner kamp 009

OSLOMESTERSKAPET - OBOS CUP

Finaler 2009

Finalekampene i Oslomesterskapet - OBOS CUP skal spilles i Manglerudhallen helgen 23.-25. oktober.

Kamptidspunktene blir publisert på nettet (football.no/oslo) senere.



OBOS – en støttespiller i Oslo-fotballen

OBOS er en betydelig bidragsyter til bygging av kunstgressbaner.

Til Oslomesterskapet har OBOS i flere år bidratt med gavekort til vinnerne i alle aldersklasser, og i år betaler også OBOS halleien, pokaler og medaljer samt dommertrioene under finalehelgen.

Oslo Fotballkrets synliggjør sin takk gjennom å benevne Oslomesterskapet som OBOS CUP.

KRETSMESTERSKAPET

Finaler 2009

3. divisjon

Vinner av opprykkskampen (avd 303-304) spiller mot vinner av avd 305.
Dato og spillested bestemmes senere (ref tid opprykkskamper til 2. divisjon).

4. divisjon (seriespill)

5/10 vinner avd 401 - vinner avd 402 kl 18.30
8/10 vinner avd 402 - vinner avd 403 kl 20.30
11/10 vinner avd 403 - vinner avd 401 kl 18.00

5. divisjon (seriespill)

5/10 vinner avd 501 - vinner avd 502 kl 20.30
8/10 vinner avd 502 - vinner avd 503 kl 18.30
11/10 vinner avd 503 - vinner avd 501 kl 16.00

6. divisjon (seriespill)

6/10 vinner avd 601 - vinner avd 602 kl 18.30
9/10 vinner avd 602 - vinner avd 603 kl 20.00
12/10 vinner avd 603 - vinner avd 601 kl 18.30

7. divisjon (seriespill)

6/10 vinner avd 701 - vinner avd 702 kl 20.30
9/10 vinner avd 702 - vinner avd 703 kl 18.00
12/10 vinner avd 703 - vinner avd 701 kl 20.30

8. divisjon (cup)

7/10 vinner avd 801 - vinner avd 803 kl 18.30
10/10 vinner avd 802 - vinner avd 804 kl 16.00
13/10 finale 801/803 - 802/804 kl 18.30

Gutter 16

10/10 vinner avd 101 - vinner avd 102 kl 14.00

Gutter 15

10/10 vinner avd 101 - vinner avd 102 kl 12.00

Gutter 14

11/10 vinner avd 151 - vinner avd 152 kl 14.30

Kvinner 4.divisjon

21/10 beste Oslo-lag i hver avdeling kl 18.30

Jenter 14

11/10 vinner avd 101 - vinner avd 102 kl 12.30

Jenter 14 7-er

11/10 vinner avd 701 - vinner avd 702 kl 11.00



Hvordan finner jeg motstanderens lagleder?

KONTAKTPERSONER LIGGER PÅ NETTET

Du finner alle lagledere på internett:

www.fotball.no/oslo - klikk "Kamper" og så "Terminlister og tabeller".
(eller: <http://fotball.speaker.no>)

Velg krets (under "Vis krets")

Velg klubb (under "Vis klubb")

Velg lag (under "Vis laginformasjon")

Klikk på kontaktperson for å se detaljer.

Det planlegges lansert en ny portal senere. Følg med på fotball.no/oslo.

KRETSSTYRET

Leder: **Roar Eilertsen** *Holmlia SK*
Tlf. a. 22 33 33 35 - p. 22 61 67 88 - m. 908 55 518
E-post: roar.eilertsen@de-facto.no

Nestleder: **Marianne Brynildsen** *Furuset IF*
Tlf. p. 22 30 33 89- m. 982 08 912
E-post: marianne.brynildsen@live.no

Styremedl.: **Paul Bjerke** *IL Koll*
Tlf. a. 22 33 33 35 - p. 22 23 41 58 - m. 952 12 852
E-post: paul.bjerke@de-facto.no

Jan Leif Braathen *Skeid*
Tlf. p. 22 27 06 26 - m. 913 64 031
E-post: jlei-bra@online.no

Marianne Fismen *Asker Fotball kvinner*
Tlf. a. 21 02 90 00 - p. 66 78 74 74 - m. 419 00 060
E-post: marianne.fismen@idrettsforbundet.no

Heidi Karsrud Nordal *Skeid*
Tlf. a. 23 43 89 20 - p. 22 15 21 27 - m. 958 61 707
E-post: heidi.nordal@broadpark.no

Reidar Samuelsen *Kolbotn IL*
Tlf. p. 66 99 22 85 - m. 991 59 000
E-post: reidar.samuelsen@sambo.no

Trond Stagrim *Nesodden IF*
Tlf. a. 66 91 14 70 - p. 66 96 09 19 - m. 975 87 141
E-post: tstagrim@online.no

Sekretær: **Jan-Erik Reiersen** *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 58 - m. 908 56 960
e-post: jan-erik.reiersen@fotball.no

KOMITEER VALGT AV KRETSTINGET

KONTROLLKOMITE:

Leder: **Odd Olsen** *Skeid*
Gjøkbakken 5, 0789 OSLO
Tlf. p. 22 14 93 66

Medlemmer: **Stein Myhren** *Furuset Fotball*
Risløkkfaret 16, 0583 OSLO
Tlf. a. 22 72 75 47 - p. 22 65 59 72 - m. 901 78 576
E-post: stein.myhren@schenker.com

Wenche Westberg *Kjelsås IL*
Engebråtvn. 6 B, 0493 OSLO
Tlf. p. 22 22 49 16 - m. 958 21 759
E-post: johnso2@frisurf.no

VALGKOMITE:

Karin Andersen *Bøler IF*
Olasrudvn. 83, 1284 OSLO
Tlf. a. 22 76 06 56 - 22 75 08 76 - m. 928 03 402
E-post: karin.andersen@oslo.folkehjelp.no

Berit Bjerkås *Øvrevoll Hosle IL*
Bjerkelundsvn. 39 A, 1358 Jar
Tlf. a. 67 17 52 10 - p. 67 59 11 85 - m. 906 51 780
E-post: berit@bjerkaas.info

Bjørn Branting *Vålerenga Fotball*
Ravnkroken 18 E, 1254 Oslo
Tlf. a. 22 08 96 09 - m. 913 76 048
E-post: bjorn.branting@signatur.no

Tore B. Ramton *Kolbotn IL*
Kolbotn terrasse 9, 1410 KOLBOTN
Tlf. a. 66 81 54 52 - m. 900 88 730
E-post: toreb@jacsped.no

Lise Røisi *Asker SK*
Hofstadgt. 43, 1384 ASKER
Tlf. p. 66 78 15 53 - m. 415 62 970
E-post: liroeis@online.no

KOMITEER OPPNEVNT AV KRETSSTYRET

ANLEGGSSUTVALG:

Oslo kommune: **Roar Eilertsen** *(leder)*
mobil: 908 55 518
e-post: roar.eilertsen@de-facto.no

Jan Halstensen *(prosjekt)*
mobil: 905 15 810
e-post: jan.halstensen@maxit.no

Norvald Mo *(prosjekt)*
mobil: 995 41 966
e-post: eivor-b@online.no

Asker og Bærum: **Marianne Fismen**
mobil: 419 00 060
e-post: marianne.fismen@idrettsforbundet.no

Enebakk og Oppegård: **Reidar Samuelsen**
mobil 991 59 000
e-post: reidar.samuelsen@sambo.no

Nesodden, Ski og Ås: **Trond Stagrim**
mobil: 975 87 141
e-post: tstagrim@online.no

Sekretær: **Jan-Erik Reiersen** *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 58 - m. 908 56 960
e-post: jan-erik.reiersen@fotball.no

**ARRANGEMENTS-
UTVALG:** **Tore B. Ramton** *Kolbotn IL*
Tlf. a. 66 81 54 52 - m. 900 88 730
e-post: toreb@jacsped.no

Jan-Erik Reiersen *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 58 - p. 22 46 44 71 - m. 908 56 960
e-post: jan-erik.reiersen@fotball.no

Sekretær: **Greta Aulin Gulbrandsen** *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 53 - p. 64 86 95 32 - m. 932 56 718
E-post: greta.gulbrandsen@fotball.no

DOMMERKOMITE:

Leder: **Nordby Rune** *Tveita IL*
Tlf. a. 22 82 84 43 - p. 22 27 72 05 - m. 924 83 700
E-post: nordby@advokat.no

Nestleder: **Knut Westly** *Bærums Verk IF*
Tlf. a. 67 80 58 19 - p. 32 85 34 03 - m. 951 78 548
E-post: knutw@lefdal.no

Randi Olsen *Gjelleråsen IF*
Tlf. a. 22 47 56 00 - p. 22 25 07 14 - m. 909 39 330
E-post: olsen@be.no

Tor Arne Myhren *Haslum IL*
Tlf. m. 934 27 211
E-post: ta-myhre@online.no

Jørn Egelund *FC Dania*
Tlf. p. 63 00 74 22 - m. 412 37 422
E-post: jorn.egelund@gmail.no

Sekretær: **Karlheinz Götz** *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 55 - p. 22 27 69 86 - m. 900 35 775
E-post: karlheinz.gotz@fotball.no.

GRUPPELEDERE DOMMERSEKTOREN oppnevnt av Dommerkomiteen

Regionsdommere og Dommerutvikler krets: **Jørn Thomas Smedsrud** *Drøbak/Frogn IL*
Tlf. p. 22 56 82 81 - m. 909 28 753
E-post: jts@norway-cup.no

3. divisjon: **Svein Elvanes** *SK Frem-31*
Tlf. p. 67 53 13 14 – m. 993 11 214
E-post: svelv@statoilhydro.com

4. divisjon: **Einar Braathen** *Bjørndal IF*
Tlf. p. 22 75 00 23 - m. 909 34 590
E-post: einbra@online.no

5. divisjon: **Karl Yngve Andersen** *Skeid*
Tlf. m. 450 27 332
ky@barkgata.com

6. divisjon: **Roar Snedkerud** *Hauger FK*
Tlf. a. 22 24 41 50 - m. 901 62 818
E-post: roar.snedkerud@finans.dep.no

7. divisjon: **Leif Petter Rustad** *Bærums Verk IF*
Tlf. a. 32 20 56 00 - m. 974 13 151
E-post: petter@mediadirect.no

G19 gruppe: **Rune Nordby** *Tveita IL*
Tlf. a. 22 82 84 43 - m. 924 83 700
E-post: nordby@osloadvokatene.no

Rekr.dommere og Aldersbestemt gruppe: **Reidar Thomassen** *Nesodden IF*
Tlf. a. 66 91 13 73 - m. 469 14 848
E-post: reidar@3d.no

Observatører: **Braathen Jan Leif** *Skeid*
Tlf. p. 22 27 06 26 - m. 913 64 031
E-post: jlei-bra@online.no

Assistent dommere: **Tor Arne Myhren** *Haslum IL*
Tlf. m. 934 27 211
E-post: ta-myhre@online.no

Utviklings-gruppe: (U-gruppe) **Bjørn Hoff** *Bøler IF*
Tlf. p. 22 28 72 07 - m. 988 80 612
E-post: oecarh@online.no

Ressursperson i voldstifeller: **Svein Dahle** *Grei SF*
Tlf. a. 23 42 28 00 - m. 901 97 464
E-post: svein.dahle@online.no

INKLUDERINGSUTVALG:

Leder: **Andersen Karin** *Bøler IF*
Olasrudvn. 83, 1284 Oslo
Tlf. a. 22 76 06 56 – p. 22 75 08 76 - m. 928 03 402
E-post: karin.andersen@oslo.folkehjelp.no

Bjerkås Berit *Øvrevoll Hosle IL*
Bjerkelundsvn. 39 A, 1358 Jar
Tlf. a. 67 17 52 10 - p. 67 59 11 85 - m. 906 51 780
E-post: berit@bjerkaas.info

Sekretær: **Paulsen André** *Administrasjonen*
Nordre Skrenten 1 A, 1413 Tårnåsen
Tlf. a. 22 57 97 59 - m. 911 83 232
E-post: andre.paulsen@fotball.no

SKOLEKOMITE:

Leder: **Syrrist Pål** *Frigg Oslo FK*
Ullevålsvn. 81, 0454 Oslo
Tlf. p. 22 60 81 77 - m. 906 50 669
E-post: psyrrist@gmail.com

Medlemmer: **Berg Ole** *(Kampen Skole)*
Tyristubben 49, 0687 Oslo
Tlf. a. 23 06 01 70 - p. 22 27 06 58
E-post: olenb@kampen.gs.oslo.no

Brekke Pål *(Kampen Skole)*
Tåsen Alle 17 A, 0853 Oslo
Tlf. a. 23 06 01 70 - p. 22 23 03 59
E-post: pal.brekke@kampen.gs.oslo.no

Engebretsen Grethe *Grorud IL*
Nordtvetvn. 36 B, 0952 Oslo
Tlf. a. 22 88 72 00 - p. 22 16 13 62 - m. 915 35 727
E-post: grethe.engebretsen@hesselberg.no

Sekretær: **Lundberg Elisabeth** *Administrasjonen*
Tlf. a. 22 57 97 57
E-post: elisabeth.lundberg@fotball.no

KLUBBUTVIKLING

Klubbutvikler: **Paulsen André** *Kretsadministrasjonen*
Nordre Skrenten 1 A, 1413 Tårnåsen
Tlf. a. 22 57 97 59 - m. 911 83 232
E-post: andre.paulsen@fotball.no

Oslo Fotballkrets er inndelt i 6 soner, og kretsen engasjerer en klubbutvikler i hver sone:

Asker:
Steinar Wold *(Frisk-Asker IF)*
Blakstad Hageby 26 A, 1392 Vettre
Tlf. p. 67 41 00 48 - m. 951 45 511
E-post: sw@online.no

Bærum:
Vi søker for tiden (trykkstart) klubbutvikler i sone Bærum

Oslo vest:
Vi søker for tiden (trykkstart) klubbutvikler i sone Oslo vest

Oslo nord-øst:
Sidar Algünerhan *(Furuset Fotball)*
Økernveien 207, 0584 Oslo
Tlf. m. 473 33 397
E-post: klubbutvikling@gmail.com

Oslo syd-øst:
Tiitu Berg-Johnsen *(Bøler IF)*
Sarabråtvn. 9 A, 0687 Oslo
Tlf. p. 22 27 94 84 - m. 413 02 903
E-post: sydost@live.no

Follo:
Ragnhild Carlsen *(Ski Fotball)*
Gamle Åsvei 4, 1400 Ski
Tlf. p. 64 87 52 56 - m. 922 95 977
E-post: ragnhild.carlsen@hotmail.com

SPILLERUTVIKLING

Spillerutvikler: **Torgeir Lind** *Kretsadministrasjonen*
Wilhelm Wilhelmsens vei 12 B, 1362 Hosle
Tlf. a. 22 57 97 78 (mandag og torsdag) - m. 95164632
e-post: torgeir.lind@fotball.no

Soneansvarlige (SA) gutter:

Follo: **Stein Bergstrand**
Tlf. 982 32 518 (m)
e-post: sbergst@broadpark.no

Sone øst og vest: **Tore Fjørtoft**
Tlf. 997 41 736 (m)
e-post: fjortt@hotmail.com

Sone nord: **Pål Konradsen**
Tlf. 917 27 293 (m)
e-post: paaling@hotmail.com

Sone Asker og Bærum: **Aref Andersen**
Tlf. 952 06 791 (m)
e-post: aref@haslumil.no

Keeperansvarlig: **Caroline Knutsen**
Tlf. 918 00 465 (m)
e-post: caroline_knutsen@hotmail.com

Soneansvarlig (SA) Jenter:

Hele kretsen: **Ole Veum**
Tlf. 941 89 275 (m)
e-post: oleveum@online.no

Keeperansvarlig jenter: **Roar Hansen**
Tlf. 951 67 174 (m)
e-post: roar.hans@chello.no
og roar.hansen@voksentoppen.gs.oslo.no]

KRETSLAGSTRENERE

Gutter 16 (93): **Torgeir Lind**
Tlf. 951 64 632 (m) - 22 57 97 78 (a)
e-post: torgeir.lind@fotball.no

Stian Bomo
Tlf. 958 68 726 (m)
e-post: sbomo@hotmail.com

Caroline Knutsen (keepertrener)
Tlf. 918 00 465 (m)
e-post: caroline_knutsen@hotmail.com

Jenter 16 (93): **Ole Veum**
Tlf. 941 89 275 (m)
e-post: oleveum@online.no

Rune Kjønstad
Tlf. 988 43 398
e-post: rkjonstad@hotmail.com

Roar Hansen (keepertrener alle jentekretslag)
Tlf. 951 67 174 (m)
e-post: roar.hans@chello.no

Gutter 15 (94): **Frode Næss**
Tlf. 901 87 817 (m)
e-post: frodenoss@hotmail.com

Stein Bergstrand
Tlf. 982 32 518 (m)
e-post: sbergst@broadpark.no

Ken Gamst (keepertrener)
Tlf. 480 31 455 (m)
e-post: fotball@heming.no

Ola Hafslund (keepertrener)
Tlf. 482 71 744 (m)
e-post: olahafs@mac.com

Jenter 15 (94):

Atle Tømte

Tlf. 930 83 149 (m)
e-post: atletomte@yahoo.no

Bjørn Rudstaden

Tlf. 982 51 585 (m)

Gutter 14 (95):

Pål Konradsen

Tlf. 917 27 293 (m)
e-post: paaling@hotmail.com

Aref Andersen

Tlf. 952 06 791 (m)
e-post: aref@haslumil.no

Terje Baldersheim (keepertrener)

Tlf. 906 00 706 (m)
e-post: tbalder@online.no

Jenter 14 (95):

Erlend Halla

Tlf. 408 51 242 (m)
e-post: pagge_4@hotmail.com

Nils-Arne Grande

Tlf. 958 17 450 (m)
e-post: nils.arne.grande@elektroskandia.no

Gutter 13 (96):

Daniel Kanstad

Tlf. 958 72 711 (m)
e-post: danielkanstad@gmail.com

Bo Folke Gustavson

Tlf. 916 58 871 (m)
e-post: bo.gustavson@banetele.com

Jenter 13 (96):

Bjørn Thuestad

Tlf. 997 17 628 (m)
e-post:

NFF og FOTBALLKRETSENE

Norges Fotballforbund

Serviceboks 1, Ullevål Stadion
0805 Oslo

Tlf. 21 02 93 00 - Fax 21 02 93 01
E-post: nff@fotball.no

Agder Fotballkrets (kretsnr. 09)

Daglig leder: Kjell Johnsen
Boks 9096, Sørlandshallen
4696 Kristiansand

Tlf. 38 05 81 70 - Fax 38 05 81 76
E-post: agderfk@fotball.no

Akershus Fotballkrets (kretsnr. 02)

Daglig leder: Erland Dalberg
Strømsvn. 80, 2010 Strømmen

Tlf. 63 80 54 64 - Fax 63 80 04 08
E-post: akershus.fotball@fotball.no

Buskerud Fotballkrets (kretsnr. 06)

Daglig leder: Odd Magne Olsen
Boks 2230 Strømsø, 3003 Drammen

Tlf. 21 02 90 00 - Fax 32 01 61 26
E-post: buskerud.fotball@fotball.no

Finnmark Fotballkrets (kretsnr. 20)

Daglig leder: Helmer Birkely
Boks 194, 9711 Lakselv

Tlf. 78 46 02 70 - Fax 78 46 02 61
E-post: finnmark.fotball@fotball.no

Hordaland Fotballkrets (kretsnr. 12)

Daglig leder: Knut Berge
Boks 6143 Postterm., 5892 Bergen

Tlf. 55 59 58 20 - Fax 55 59 58 29
E-post: hordaland.fotball@fotball.no

Hålogaland Fotballkrets (kretsnr. 26)

Daglig leder: Daniel Kvile
Boks 238, 9483 Harstad

Tlf. 77 01 96 90 - Fax 77 01 96 95
E-post: halogaland.fk@fotball.no

Indre Østland Fotballkr. (kretsnr. 04)

Daglig leder: Bjørn Nybu
Idrettens Hus, 2319 Hamar

Tlf. 915 94 000 - Fax 62 54 26 31
E-post: iofk@fotball.no

Nordland Fotballkrets (kretsnr. 18)

Daglig leder: Tore Børstad
Aspmyra stadion, 8039 Bodø

Tlf. 75 71 14 00 - Fax 75 71 14 25
E-post: nordland.fotball@fotball.no

Nordmøre og Romsdal Fotballkrets

Daglig leder: Erik Hals
Julsundvn. 14 (inng. 10), 6412 Molde

Tlf. 71 19 50 40 - Fax 71 19 50 41
E-post: mrik.fotball@fotball.no
(kretsnr. 15)

BANERS BELIGGENHET OG ADKOMST

Oslo Fotballkrets (kretsnr. 03) Daglig leder: Jan-Erik Reiersen Ekebergvn. 101, 1178 Oslo	Tlf. 22 57 97 50 - Fax 22 57 97 51 E-post: oslo.fotball@fotball.no
Rogaland Fotballkrets (kretsnr. 11) Daglig leder: Trond Trengedal Boks 3033, 4095 Stavanger	Tlf. 51 73 78 60 - Fax 51 73 78 69 E-post: rogaland.fotball@fotball.no
Sogn og Fjordane Fotballkrets Daglig leder: Svein O. Myklebust Boks 248, 6852 Sogndal	Tlf. 57 62 87 00 - Fax 57 62 87 01 E-post: sof.fotball@fotball.no (kretsnr. 14)
Sunnmøre Fotballkrets (kretsnr. 23) Dagl. leder: Bjørn Oskar Haukeberg Sjømannsvegen 16, 6008 Ålesund	Tlf. 70 11 44 50 - Fax 70 11 44 69 E-post: sunnmore.fotball@fotball.no
Telemark Fotballkrets (kretsnr. 08) Daglig leder: Roger Eilertsen Boks 1143, 3905 Porsgrunn	Tlf. 35 03 15 15 - Fax 35 03 15 21 E-post: telemark.fotball@fotball.no
Troms Fotballkrets (kretsnr. 19) Daglig leder: Jo Are Vik Boks 12, 9251 Tromsø	Tlf. 77 61 07 50 - Fax 77 61 00 55 E-post: troms.fotball@fotball.no
Trøndelag Fotballkrets (kretsnr. 16) Daglig leder: Stig Eriksen Tribune øst, Lerkendal Stadion, 7031 Trondheim	Tlf. 73 82 14 60 - Fax 73 82 14 70 E-post: trondelag.fotball@fotball.no
Vestfold Fotballkrets (kretsnr. 07) Daglig leder: Ole Petter Tufte Boks 1225, 3205 Sandefjord	Tlf. 33 01 42 30 - Fax 33 01 42 35 E-post: vestfold@fotball.no
Østfold Fotballkrets (kretsnr. 01) Daglig leder: Øyvind Strøm Boks 123, 1662 Rolvsøy	Tlf. 69 35 49 30 - Fax 69 35 49 31 E-post: ostfold.fotball@fotball.no

Abildsø:	<i>Ved Smedbergvn. 25, 1178 Oslo (ned mot Østensjøvannet). Parkering ved Abildsø skole.</i>
BUSS:	Fra Jerbanetorget; 70 Skullerud til Smedberg. Gå Smedbergvn.
Telefon:	22 29 87 04
Banedekke:	Gress
Alnaparken:	
BUSS:	Linje 401 fra Bussterminalen til Sam Eydes vei.
BIL:	Banene ligger ved vei 3455, som er en sidevei til Professor Birkelandsvei. Med utgangspunkt Stubberudmyra/IKEA ligger banene ca. 500 m lenger nord. Fra Stubberudmyra kjører man Strømsveien videre nordover (rett fram) til man kommer til Professor Birkelandsvei. Her får man CCB Stålsenter på høyre side. Ved enden av dette bygget går vei 3455 ned til venstre. Banene ligger ved enden av veien.
Banedekke:	Gress og grus
Alværn:	
BÅT/BUSS:	Båt fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 631 til Alværn.
BIL:	Mossevn. Ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Neset. Følg veien ca 18 km. Ta til venstre mot Flaskebekk ved Skoklefall kapell. Ta til venstre i rundkjøring og følg veien ca 3 km til Alværn skole.
Banedekke:	Grus
Garderobes:	Ingen
Arnestad:	
BUSS:	Fra Galleri Oslo; 251 Hurum eller 252 Midtbygda/Røyken til Arnestad.
BIL:	Drammensvn til Holmen, deretter følger man Slemmestadvn (165) til Vollen.
Banedekke:	Kunstgress
Asker (Føyka):	<i>Kirkeveien 221, 1371 Asker.</i>
TOG:	Lokaltog til Asker. Gå deretter gjennom Asker sentrum i retning Drammen.
BIL:	Drammensvn til Asker.
Telefon:	66 78 16 58
Banedekke:	Gress, kunstgress og grus

Barketomta (7-er baner): *Fossumveien 19, Eiksmarka.*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 131 Østerås til Eiksmarka. Deretter 732 Fossum/Ila til Syd Fossum.

T-BANE: Linje 2 Østerås til Eiksmarka. Deretter buss 732 Fossum/Ila til Syd Fossum.

BIL: Sørkedalsvn. over Røa. Følg Griniveien (Rv 168) over Lysakerelva, deretter med en gang til høyre inn Fossumveien. Banene ligger til høyre etter ca 400 m.

Banedekke: Gress og Grus (*Garderober: Nei*)

Bekkelaget: *Kongsvn 50, 1177 Oslo*

(Banen ligger ved Sportsplassen stasjon).

TRIKK: Fra Oslo sentrum; 18 eller 19 til Sportsplassen.

BUSS: 74 Mortensrud til Brannfjell skole. 5 min å gå.

Telefon: 22 28 90 57

Banedekke: Gress

Bekkestua:

Banen ligger vis à vis Nadderudhallen og Nadderud Stadion.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 til Nadderud stadion.

BIL: Ullernchaussèen og Bærumsvn til Bekkestua. Ta så opp til høyre Gml. Ringeriksvei.

Banedekke: Gress

Belset:

Bryn skolevei 20 v/ Bryn skole. Innkjørsel fra Gml. Lommedalsvei.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Bryn kirke.

Banedekke: Gress

Berger stadion (Nesodden):

BÅT/BUSS: Båt fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 611 Blylaget/Sagstuen til Berger stadion.

BIL: Mossevn, ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Nesset. Følg veien ca 17 km. Banen er 100 m fra veien på v. side.

Banedekke: Gress

Berger KGB:

BÅT/BUSS: Båt fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 611 Blylaget/Sagstuen til Berger stadion.

BIL: Mossevn, ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Nesset. Følg veien ca 17 km. Banen er 100 m fra veien på v. side.

Banedekke: Kunstgress

Bergersletta:

BUSS: Buss 151 Rykkinn. Den stopper ved Saubakken.

BIL: E18 til Sandvika. Videre E16 mot Hønefoss. Etter ca. 5,7 km fra Sandvika, ta av til høre (Økeriveien). På toppen av bakken, etter ca. 400 m, ta til venstre (Rykkinnveien). Etter ca. 500 m, Prix på høyre side (mulighet for parkering).

Billingsstadbanen: *(Billingsstadveien 58, 1396 Billingsstad)*

BIL: E18 sydover fra Oslo retning Drammen. Ta av til Billingsstad. Banen ligger ved Billingsstad skole.

TOG: Lokaltog Asker - til Billingsstad stasjon. Gå opp Billingsstadvn.

Banedekke: Grus (7-er bane)

Bislett:

TRIKK: Fra Oslo sentrum; 17 eller 18 Rikshospitalet til Bislett.

BUSS: Tverrgående buss 21 Helsfyr/Aker brygge.

Telefon: 22 60 18 80

Banedekke: Gress

Bjerkås:

BUSS: Fra Galleri Oslo; 251 Hurum eller 252 Midtbygda/Røyken til Bjerkås.

BIL: Drammensvn til Holmen. Deretter følges Slemmestadvn (165) til Bjerkås, ca 1 km fra Arnestad.

Banedekke: Grus

Bjølsenfeltet: *Se Voldsløkka***Bjølsenparken:** *Banen ligger ved Bjølsen skole, Maridalsvn 172.*

BUSS: Tverrgående buss 20 Skøyen/Galgeberg til Sagene.

Buss 37 Nydalen T til Adv. Dehli's plass, buss 54 Kjelsås stasjon til Adv. Dehli's plass.

Garderober: Gymsalen, Bjølsen skole

Banedekke: Grus

Bjørndal: *Seterbråtveien 4, 1271 Oslo.*
T-BANE: Linje 3 Mortensrud til Mortensrud. Videre med buss 71 Bjørndal til Meklenborg holdeplass. Gå litt tilbake, så ser man ned til idrettsplassen.

BIL: Fra Ryenkryssset: Følg E6 Europaveien til Klemetsrud-kryssset, ta av og kjør rundt og ned til første rundkjøring, ta til høyre i Ljabruveien. Kjør ca. 200 m., ta til venstre (skiltet til Bjørndal) og følg Slimeveien oppover til du kommer til 30 km/t-sone, ta første vei til høyre. Parker ved klubbhuset.

Banedekke: Kunstgress, grus.

Bjørnegård (Jardar): *Nedre Åsvei 39, 1341 Slependen.*
(Sandvika - 800 m mot Slependen. Bjørnegård skole, Nedre Åsvei 1.)

TOG: Lokaltog til Slependen, ca 600 m å gå.
Evt. lokaltog til Sandvika og buss 762 Tanum til Nedre Ås.
BUSS: 151 Rykkinn til Sandvika, deretter buss 762 Tanum til Nedre Ås. Banen ligger bak idrettshallen.

BIL: E18 til Sandvika. Følg Sandviksveien (under E18). Ta til høyre i første rundkjøring (Sandviksv. gjennom tunnelen). Følg så Johan Grauersgt. til rundkjøring. Til venstre i rundkjøringen. Følg Slependsveien til Nedre Åsvei.

Banedekke: Grus

Bjøråsen: *Se Romsås*

Borgen: *Banen ligger ved Borgen skole i Asker.*
TOG: Tog til Asker, videre med buss 704 til Borgen skole.
BIL: Fra Oslo sentrum: Kjør E 18 mot Asker. Ta av i andre avkjøring til Asker (skiltet: Oreholtkryssset). I rundkjøringen tar du mot Borgen/Drengsrud. I neste rundkjøring tar du til venstre inn Borgenveien. Så til høyre inn på Borgenbråten.

Banedekke: Kunstgress og grus (11-er baner).

Brynbanen (Oslo):

Banen ligger ved Ole Deviks vei, Bryn

T-BANE: Linje 3 Mortensrud eller 2 Elingsrudåsen til Hellerud (ca 10 min å gå - ned Tvetenvn til Ole deviks vei).

BUSS: 76 Helsfyr/Hauketo stasjon til Bryn skole.

TOG: Lokaltog til Bryn (15 min å gå).

Banedekke: Kunstgress

Brynbanen (Bærum): *Se Belset*

Bygdøhus: *(Huk Aveny 45)*
BUSS: Fra Jernbanetorget; 30 Bygdøy til Bygdøhus. Banen ligger ca 150 m fra holdeplassen.

Banedekke: Kunstgress

Bøler:

Banen ligger ved Bøler skole.

T-BANE: Linje 3 Mortensrud til Bøler.

BUSS: Tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia, 76 Helsfyr/Hauketo stasjon til Bøler.

Banedekke: Grus

Caltexløkka:

Banen ligger på oversiden av Munchmuseet (du går over Finnmarksgata).

T-bane: Alle linjer til Tøyen (gå opp Økernveien).

Parkering: På "Sirkustomta" v/Munchmuseet.

Banedekke: Kunstgress (det er ingen garderobe).

Dal Stadion:

BÅT: Nesoddtangen. Derfra buss 611 til Dal skole.

BIL: Mossevn, ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Nesset. Følg veien ca 7-8 km. Ta av til høyre i kryss hvor det står skilt "til Dalbanen" ca 1 km.

Dikemark:

TOG/BUSS: Lokaltog til Asker. Deretter buss 701 Rustadgrenda til Grobråtenvn.

Banedekke: Gress

Disen: *Se Årvoll grusbane*

Domus Athletica:

Banen ligger ved Ringvn mellom Ullevål Stadion og bomstasjonen ved Gaustad. Anlegget sees tydelig fra veien og T-bane.

T-BANE: Linje 3 Sognsvann eller 5 Storo til Forskningsparken eller Ullevål Stadion (5 min å gå).

TRIKK: Linje 17 og 18 Rikshospitalet til Forskningsparken (5 min å gå).

BUSS: 22 og 25 fra Majorstua til Ullevål Stadion eller 23-24 Ringveien til Ullevål Stadion (5 min å gå).

Banedekke: Kunstgress

Drivplassen: *(Ytre Enebakk)*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 501 via Ryen og Klemetsrud til Tangen Bru. Gå veien til Lillestrøm ca 100 m, følg skilt til Drivplassen til venstre, ca 10 min å gå.

BIL: Følg Europavn fra Ryenkrysset til Klemetsrud, ta av mot Enebakk rv. 155 forbi Gran til Ytre Enebakk. Kjør til Tangen Bru. Ta til venstre mot Lillestrøm. Etter 100 m følg skilt til Drivplassen ca 1 km.

Telefon: 64 92 47 98

Banedekke: Grus (Gressbanen: Se Mjær Stadion)

Dælenengen: *(Seilduksgt. 39)*

BUSS: Fra Oslo sentrum; 30 Nydalen til Dælenenga.

TRIKK: 11, 12 eller 13 til Birkelunden

Telefon: 22 35 55 52

Banedekke: Kunstgress

Eikelibanen: *(Banen ligger ved Eikeli gymnas)*

BUSS: Linje 131 fra Bussterminalen til Bispeveien.

Linje 732 fra Sandvika til Eikeli Skole.

T-BANE: Linje 2 Østerås til endestasjonen.

BIL: Fra Lysaker: Følg Vollsvn. fram til Nadderudvn., som går av til venstre ved bensinstasjon. Følg den fram til Eikeli gymnas, på høyre side av veien.

Banedekke: Grus

Eiksmarka: *(5-er baner): Niels Leuchs vei 40, 1359 Eiksmarka.*

Banen ligger rett bak Eiksmarka senter og barnehagene.

NB: det er ikke banen ved Eiksmarka skole.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 131 Østerås til Eiksmarka, eller 732 fra Sandvika til Eiksmarka.

T-BANE: Linje 2 Østerås til Eiksmarka.
Følg Niels Leuchs vei i ca 150 m i retning Østerås forbi Eiksmarka senter. Ta første gangvei til høyre.

BIL: Sørkedalsvn. over Røa. Følg Griniveien (Rv 168) over Lysakerelva, og ta første vei til venstre (Vollsveien). Etter 100 meter, ta første vei til høyre (Niels Leuchs vei). Følg denne i ca 500 meter forbi Eiksmarka senter og parkere ved Eiksmarka bibliotek. Banene ligger til høyre for biblioteket/helsestasjonen sett fra parkeringsplassen. (Alternativ parkering ved Eiksmarka senter.)

Banedekke: Grus (ingen garderober, men anlegget har lys).

Ekeberg: *(Feltet har adresse Ekebergvn 101)*

BUSS: Fra Oslo sentrum; 74 Mortensrud til Ekeberghallen.

TRIKK: 18/19 Ljabru til Sportsplassen (5 min å gå).

Telefon: 22 68 48 41 (garderobene).

Garderober: Garderobehuset ved siden av Ekeberg Idrettshall.

Banedekke: Gressbaner og 1 kunstgressbane.

Ellingsrud: *Gamle Strømsvei 109, 1061 Oslo.*

T-BANE: Linje 2 Ellingsrudåsen til endestasjon. Gå deretter over gangbrua og følg gangvei til Ellingsrudjordet.

BUSS: 22 Ellingsrudåsen.

BIL: E6 mot Trondheim til skilt Karihaugen. Til høyre i lyskrysset og deretter første vei til venstre. Følg skiltet til Ellingsrudflaten.

Garderober: Ligger ved gressbanen (Telefon: 22 32 81 11).

Banedekke: Gress, kunstgress og grus.

Emma Hjort-banen:

BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 (m/bytte til buss 761 Skui i Sandvika) til Emma Hjorts vei. Gå Emma Hjorts vei (400 m) og følg deretter Jens Holesv (400 m) til banen.

BIL: E18 Drammensvn til Sandvika. Ta av i retning E16 Hønefoss. Første skilt til Emma Hjort 400 m etter Hamangtunnelen, godt skiltet videre. Ta til slutt Emma Hjortsv/Jens Holesv som ovenfor.

Banedekke: Gress

Ferd Stadion (tidl. Bygdø Stadion):

Banen ligger i krysset Bygdøvn/Sjølystvn.

BUSS: Fra Jernbanetorget; 30 Bygdøy til Frognerkilen, 31 Snarøya til Thune.

TRIKK: 13 Lilleaker til Thune - gangvei gjennom næringsparken.

Banedekke: Kunstgress

Follohallen: *(Hallen ligger i Dynamitvn. 23 i Ski)*
BIL: E18 eller E6 til Ski via Nordby eller Langhus. Ved rundkjøringen i Ski sentrum (v/Statoil og Ski Storsenter) kjører man inn Kjeppestadvn. Kjør forbi Ski Bygg og deretter første vei til venstre, Dynamitvn., til Ski Næringspark. Ta deretter første til høyre (mellom bilforretningen Aero Auto og Oiltech). Follohallen ligger litt trukket tilbake fra veien, ved siden av Drømtorp videregående skole.
Banedekke: Kunstgress.

Fossum: *Ankerveien 245, 1359 Eiksmarka.*
BUSS: Fra Galleri Oslo; 131 Østerås til Eiksmarka. Deretter 732 Fossum/Ila til Fossumbanen.
T-BANE: Linje 2 Østerås til Eiksmarka. Deretter buss 732 Fossum/Ila til Fossumbanen.
BIL: Sørkedalsvn over Røa. Følg Grinivn (Rv 168) over Lysakerelva, deretter med en gang til høyre inn Fossumveien. Følg denne ca. 1.100 m. og ta til venstre inn Ankerveien. Banen ligger ved klubbhuset, til høyre etter ca 400 m.
Banedekke: Kunstgress og grus.

Frem:
BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk til Nordlivn. Fortsett ned krysset til Nordråksv.
TOG: Lokaltog til Stabekk. Gå over jernbanebrua og ta deretter til venstre rett frem.
BIL: Drammensvn til Lysaker, ta så opp Vollsvn til høyre (kjør ikke over jernbanebrua), fortsett veien til venstre (Nordråksv) rett frem til banen som ligger ved Stabekk skole.
Telefon: 67 53 44 49
Banedekke: Grus

Frogner Stadion: *Frogneravn. 57.*
TRIKK: Fra Oslo sentrum; 12 Majorstua o/ Frogner til Frogner Stadion.
BUSS: Tverrgående buss 20 Skøyen/Galgeberg.
Telefon: 22 55 89 94
Banedekke: Grus

Furuset:
Banen ligger ved Strømsvn.
BUSS: Fra Galleri Oslo; 401 til IKEA Furuset.
Banedekke: Gress og kunstgress

Føyka: Se Asker.

Gisle:
BUSS: Fra Galleri Oslo; 251 Hurum eller 252 Midtbygda/Røyken til Arnestad.
BIL: Drammensvn til Holmen, deretter følger man Slemmestadvn (165) til Vollenvn. – ta til høyre og kjør Vollenvn. Ca. 300 m.
Banedekke: Gress (*kun minibane*)

Gjellum/Heggedal:
Banen ligger ved Heggedal Vels lokale på Gjellum, ca 15 min gange fra Heggedal jernbanestasjon:
TOG: Lokaltog til Heggedal. Deretter buss 701 Rustadgrenda til Gjellum.
BIL: Drammensvn til Asker. Ca 6 km derfra.
Telefon: 66 79 74 50
Banedekke: Gress og grus

Gommerud:
BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Gommerudbanen.
BIL: Drammensvn til Sandvika. Følg veiskilt Hønefoss, deretter veiskilt Rykkinn. Ta til høyre opp Brynsvn og forbi Bryn kirke. Ta så til høyre inn Paal Bergsv. og følg denne rett opp til banen.
Telefon: 67 13 57 84
Banedekke: Kunstgress og grus

Grefsen skole: *Kapellvn 69.*
TRIKK: 11 og 12 til Glads vei.
BIL: Fra Storokrysset opp Grefsenvn. Ta til venstre inn Kapellvn. Denne følges til Grefsen skole.
Banedekke: Grus

Grefsen Stadion:
TRIKK: 11 og 12 til Grefsen Stadion. Kryss trikkesporet og gå Marsvn. til den møter Neptunvn. Neptunvn til venstre ca 50-60 m, banen ligger på høyre side. Evt. buss 22, 25.
Telefon: 22 22 50 03
Banedekke: Kunstgress

Greibanen: *Apalløkkveien (ikke tildelt nummer), 0956 Oslo.*
T-BANE: Linje 5 Vestli til Kaldbakken. Rødtvetvn til Apalløkkvn (2 min fra Rødtvet skole).
BUSS: 31 Grorud til Flaen eller 301 Nittedal/Hakadal til Flaen.
BIL: Riksvei 4 (Trondheimsvn): Avkjøringen til Kalbakken. I rundkjøringen inn Kalbakkvn. forbi Esso-stasjonen og første vei til venstre; Nordtvetvn. som fortsetter som Rødtvetvn. Etter 4 fartsdempere, ta til høyre inn Sandåsvn. og med en gang til høyre igjen opp Apalløkkvn., som ender ved Greibanen etter ca 300 m.
Telefon: 22 16 00 73
Banedecke: Kunstgress og grus

Gressbanen: *Stasjonsveien 24, 0773 Oslo.*
(Banen ligger ved krysset Holmenkollvn/Stasjonsvn.)
BUSS: Buss 45 til Gressbanen eller 46 til Holmenhavna stoppest.
T-BANE: Til Majorstua, deretter buss 45 eller 46
BIL: Holmenkollvn til Stasjonsvn. Banen ligger på høyre side.
Telefon: 22 14 35 21
Banedecke: Kunstgress og grus

Greverud: *Se Vestre Greverud eller Østre Greverud*

Grorud: *Grorudvn 7 v/ Grorud kirke*
BUSS: Fra Oslo sentrum; 31 Grorud til Grorud T-stasjon eller 301 til Grorudkrysset (200-300 m å gå).
T-BANE: Linje 5 Vestli til Grorud (200-300 m å gå).
Telefon: 22 25 73 71
Banedecke: Gress, kunstgress og grus

Gullhaug skole: *Skolens adresse er Grindaberget 7, Bærums Verk*
BUSS: Fra Galleri Oslo; Buss 143 til Grinda
Banedecke: Grus

Hallager:
BUSS: Fra Oslo sentrum; Buss 83 Tårnåsen o/ Mastemyr til Fiskevollen eller buss 80E til Fiskevollen.
BIL: Mossevn sydover til Fiskevollbukta. Ta over brua som går over Mossevn, ogkjør deretter opp Herregårdsvn. Kjør inn til høyre ved skilt merket Hallager. De som kommer østfra kjører Ljabruvn og deretter Herregårdsvn ned forbi Ljan skole og Ljan kirke. Ta inn til venstre ved skilt merket Hallager. Innkjøring fra Herregårdsvn.
Banedecke: Kunstgress

Hallagerjordet (Hundejordet): Samme adresse som Hallager (se over)

Haraløkka: *Nøklevannsveien. Banen ligger ved enden av Bølerlia.*
T-BANE: Linje 3 Mortensrud til Bøler. Følg turvei langs Bøler grusbane.
BUSS: Tverrgående buss 79 Holmlia/Grorud eller tverrgående buss 76 Helsefyr/Hauketo.
Telefon: 22 26 14 18
Banedecke: Gress, kustgress og grus

Hasle skole:
Haraldsv 1, 0576 Oslo
T-BANE: Linje 5 Vestli til Hasle. Gå ned Hovinvn.
BUSS: Fra Oslo sentrum; 60 Vippetangen/Tonsenhagen til Hasle eller 21 Aker brygge/Helsyr til Hasle. Gå ned Hovinvn. til Hasle skole.
Banedecke: Gress

Haslum:
Banen ligger ved Bærumsvn.
BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk til Bekkestua. Derfra buss 732 Sandvika eller 733 Rykkinn til Løkebergvn. Ullernchaussen og Bærumsvn gjennom tunnelen under Bekkestua. Til høyre i rundkjøringen, og kjør av neste til venste ved bensinstasjonen. Fortsett forbi hallen, og følg veien rundt bak skolen. Eller; Drammensvn. Ta av før Høvik kirke til Haslum. Rett frem i førtste rundkjøring. Opp Høvikvn til Bærumsvn. Kjør rett fram i rundkjøringen og ta av neste til venste ved bensinstasjonen. Fortsett forbi hallen, og følg veien rundt bak skolen.
Telefon: 67 12 00 04
Banedecke: Kustgress og grus

Hauger:
Ligger ved Hauger ungdomsskole
BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Hauger.
BIL: Drammensvn til Sandvika. Ta oppover Ringeriksvn. Ta til høyre inn Bærumsvn og deretter til venstre inn Johs. Haugerudsv og så til høyre inn Hauger skolevei som fører til banen.
Banedecke: Grus

Hauger/Kolsberg:

Banen ligger mellom Haugergrenda og Lensmannsjordet på Kolsås.

BUSS: Fra Galleri Oslo: 151 Rykkinn til Kolsås.

Fra Sandvika: 753 til Kolsås.

BIL: Bærumsvn til Kolsås. Parkering ved Kolsås stasjon.

Banedekke: Grus

Haugerud:

T-BANE: Linje 2 Ellingsrudåsen til Haugerud. Gå gjennom Haugerudsenteret og Trosterud skole. Banen ligger bak skolen.

BUSS: Tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia til Haugerud. Følg samme vei som ovenfor.

BIL: Tvetenvn forbi Tveita senter til Haugerud. Sving av ved Haugerud senter (Haugerudhallen) og parkør ved garderobene i skolegården (ikke før kl 17.00 man - fre).

Banedekke: Kustgress.

Helset:

Banen ligger i Skollerudvn.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk til Helsetvn.

BIL: Til Bærums Verk, følg skilt mot Lommedalen. Ta til høyre ved Shell-stasjonen.

Banedekke: Grus

Heming: *Gulleråsvn 5*

T-BANE: Linje 1 Frognerseieren/Holmenkollen til Gråkammen.

Telefon: 22 14 53 59

Banedekke: Kunstgress og grus.

Holmen: *Vogellund 20, 1394 Nesbru.*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 251 Hurum, 252 Midtbygda/Røyken eller 261 Asker/Blakstad til Holmen. 15 min å gå.

TOG: Lokaltog Asker til Hvalstad. Ca 15 min å gå.

BIL: Drammensvn til Holmen. Banene ligger på høyre side av Slemmestadvn, ca 500 m etter avkjøring fra Drammensvn.

Telefon: 66 84 63 16

Banedekke: Kunstgress og grus

Holmlia: *(7-er) Nordåsveien 3, 1251 Oslo.*

BUSS: Tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia eller 80 E Åsbråten til Holmlia.

TOG: Lokaltog til Holmlia, Gå gjennom Holmlia senter og Holmliahallen. Banen ligger ved Holmlia Svømme- og idrettshall.

BIL: Ta mot Holmlia ved Hauketo stasjon. Kjør Holmliavn. og ta inn til høyre til Lusetjern skole.

Banedekke: Grus

HSK-banen/Lusetjern: *Nordåsveien 3, 1251 Oslo (Se Holmlia).*

Banedekke: Kunstgress.

Garderobe: Lusetjern skole (underetasje bygg F)

Hosle:

BUSS: Fra Galleri Oslo; 131 Eiksmarka/Østerås til Hosle skole.

BIL: Bærumsvn til Jar. Bjerklundsvn til høyre, deretter Nordvn til Eikeli skole. Bispevn til høyre for skolen og forbi Klokkesvingen. Fortsett så til Hosle skole.

Banedekke: Kunstgress og grus

Hosletoppen:

v/ Hosletoppen skole.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 131 Eiksmarka/Østerås til Hosle senter. Følg Bjarne Skausv.

BIL: Over Røa - Grinivn til Fina-stasjonen - Bjarne Skausv.

Banedekke: Grus

Hovedgården:

Heggedalsbakken 9. Banen ligger ved Heggedal kirke og Heggedal Idrettshall, ca 3 min å gå fra Heggedal stasjon.

TOG: Lokaltog (Spikkestadbanen) til Heggedal stasjon. 3 min. gange forbi Heggedalsenteret mot idrettshallen.

BIL: Drammensvn til Asker, følg riksvei 167 til Heggedal. Første vei til høyre etter lyskrysset (Heggedalsbakken).

Banedekke: Grus

Humbleby: Se Romsås

Hundsund: *Se Snarøyabanen (ligger vis á vis)*

Banedekke: 2 stk 11-er kunstgress

Hvalstad: *Hvalstadveien 25, 1395 Hvalstad*

BIL: Kjør til Hvalstad skole, hvor det også er gratis parkering. Gå på nedsiden av skolen og over en liten gangbru (ca. 50 meter fra parkering (NB: Det er ikke parkering i Johs. Harmanns vei).

TOG: Lokaltog til Hvalstad

Banedekke: Grus

Hvalstadløkka: *Solstadlia 76, 1395 Hvalstad.*

BIL: Fra E18: ta av mot Hvalstad ved avkjøringen ved Holmen. Kjør opp Kirkeveien. Ta til høyre inn Hvalstadveien ved Bademiljø. Ta til venstre opp under jernbanelinjen. Kjør rett fram (Solstadlia) 100 m etter jernbaneundergangen. Banen ligger rett inn til høyre.

Parkering: Begrenset parkeringsmulighet ved banen. Bruk alternativ parkering ved jernbanestasjonen før jernbaneundergangen.

TOG: Lokaltog til Hvalstad

Banedekke: Grus (25x40m)

Høvik: *Banen ligger til Fjordvn. og Arne Ulstrupsv.*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Glassverkvn.

BIL: Drammensvn til avkjøring ved Høvik, kjør Sandviksvn - Glassverkvn - Arne Ulstrupsv. God parkeringsplass.

Telefon: 67 53 34 66

Banedekke: Grus

Høybråten:

TOG: Lokaltog til Haugenstua.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 401 eller 411 til Folkvangveien.

Gå Folkevangvn til Idrettsvn.

BIL: E6 mot Trondheim til avkjøring Høybråten. Deretter Folkevangvn til Idrettsvn (følg skilt "Idrettsbane"). Eller; Østre Akerv - Brolandsvn til Stovner i bru over jernbanen og tilbake til Høybråtenvn - Linjevn til Idrettsvn.

Telefon: 22 21 13 81

Banedekke: Kunstgress og grus

Jaer:

BÅT/BUSS: Båt fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 611 til Jaer skole, hvor garderobene benyttes.

BIL: Mossevn - ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Nesset. Følg veien ca 12 km til Jaer skole som ligger på høyre side.

Banedekke: Gress.

Jarmyra: *Bærumsveien 126, 1358 Jar.(Banen ligger mellom Kolsåsbanen og Bærumsvn ved Jar stasjon.)*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 131 Østerås til Jar bru.

BIL: Ullernchausseen og Bærumsveien til Jar.

Telefon: 67 53 82 55

Banedekke: Gress

Jerikobanen (Lindeberg):

T-BANE: Linje 2 Ellingsrudåsen til Lindeberg.

BUSS: Tverrgående buss 25 Majorstua/Karihaugen eller 79 Holmlia/Grorud til Jeriko skole.

BIL: Lindebergåsen parkering v/ Lindeberg senter. Banen ligger 2 min gange fra Lindeberg senter v/ Jeriko skole.

Banedekke: 7-er kunstgress

Jesperudjordet: Se Vestli kunstgress

Jordal Idrettsplass:

BUSS: Fra Oslo sentrum; 37 til Vålerenga. Eller tverrgående buss 20 Skøyen/Galgeberg til Galgeberg.

T-BANE: Linje 1, 2, 3 eller 4 til Ensjø, 5 min å gå ned Rolf Hofmosgt.

Telefon: 22 68 54 57 (garderobe)

Telefax: 22 68 05 32

Banedekke: Kunstgress

Jutulbanen: *Ringeriksvn 255.*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Sandvika, deretter 761 Skui til Skui skole.

BIL: Drammensvn til Sandvika, videre E16 Ringeriksvn til 100 m ovenfor Skui skole. Til høyre over elva ved Strand Trelast.

Banedekke: Gress

Kadettangen: *Kadettangen 14,1337 Sandvika.*

TOG: Lokaltog til Sandvika. Gå deretter i retning sjøen.

BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Sandvika.

BIL: E18 til Sandvika. Banen ligger ved Kadettangen badeplass.

Telefon: 67 54 97 16

Banedekke: Kunstgress

Kalbakken:

Banen ligger v/ Nordtvet skole. Garderobes ved Grorud samfunnshus.

T-BANE: Linje 5 Vestli til Kalbakken.

BUSS: Fra Oslo sentrum; 31 Voksen skog/Grorud eller 301 Nittedal/Hakadal til Flaen. Eller tverrgående 22/25 eller 68 Helsfyr/Grorud. Følg Nordtvetvn til skolen.

Banedekke: Kunstgress

Kalvøya: *Sandvika. Parkering på Kadettangen. Bru over til øya.*

TOG: Tog til Sandvika

Banedekke: Gress

Kampen skole idrettsplass:

Banen ligger ved Kampen skole (Normannsgt. 57).

BUSS: 20 Skøyen/Galgeberg til Galgeberg (gå forbi Jordal Amfi).

T-BANE: Linje 1, 2, 3 eller 4 til Ensjø, 5 min å gå ned Rolf Hofmosgt.

Banedekke: Grus (40x80).

KFUM Arena:

BUSS: Fra Oslo sentrum; 74 Mortensrud til Brannfjell skole.

TRIKK: 18/19 Ljabru til Sportsplassen (5 min å gå).

Telefon: 22 29 14 97

Garderobes: Garderobes i KFUM-hallen.

Banedekke: 11-er og 7-er kunstgress.

Kjelsåsmyra: Banen ligger i Myrerveien (ca. 300 meter unna Myrerfeltet)

TRIKK: 11 eller 12 til Grefsen Stadion. Gå opp Myrerskogveien til du møter Myrerveien. Ta til venstre inn Myrerveien og følg denne til du får banen på venstre hånd. Banen ligger tilbaketrukket fra veien ved en trafostasjon.

BUSS: 22 eller 25 til Grefsen stadion. Gå som ovenfor.

BIL: Kjør opp Grefsenveien fra Storokrysset, ta til høyre inn Myrerskogveien. Følg Myrerskogveien til du får Myrerveien på venstre hånd og ta inn denne. Følg beskrivelsen derifra som over.

Banedekke: Grus

Klemetsrud: *Banen ligger v/ Enebakkvn*

BUSS: Fra Galleri Oslo: 501 Enebakk til Godheim

BIL: Følg Enebakkvn fra Manglerud over Abildsø til Godheim. Eller kjør E6 mot Gøteborg, ta av rv155 mot Enebakk. Banen ligger på høyre side etter 1,5 km.

Banedekke: Gress

Kolsås (NATO):

BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Kolsås.

BIL: Bærumsvn til Kolsås, ta av første vei til høyre etter trikkeholdeplassen, deretter første vei til høyre ved Kolsås butikk-senter og ta første vei til venstre etter senteret.

Banedekke: Gress

Korsvoll: *Langåsvn 18, 0880 Oslo.*

BUSS: Fra Oslo sentrum; 54 Kjelsås til Skibakken, eller tverrgående 25 Karihaugen/Majorstua til Korsvollbakken, 22 Majorstua/Ellingsrudåsen til Korsvollbakken.

BIL: Kjør Maridalsvn - inn til venstre i Carl Kjeldsensv, deretter Åmotvn til høyre.

Banedekke: Kunstgress (11-er) og grus (7-er)

Kringsjø: *Banene ligger ved Studentbyen på Kringsjø.*

T-BANE: Linje 3 Sognsvann til Kringsjø. 5 min å gå gjennom Stutenbyen.

BIL: Fra Ullevål Stadion, opp Sognsvn til Kringsjø. Parkering og garderobe ved den nye skolen.

Banedekke: Gress, kunstgress og grus

Kråkstad: *Kråkstadveien 112, 1408 Kråkstad.*

TOG: Lokaltog (Mysentoget) til Kråkstad

BIL: E18 mot Stockholm, forbi Holstad, til venstre ved Kråkstad kirke, til Sigtunkrysset. Deretter til venstre mot Ski, 300 m.

Telefon: 64 86 31 06

Banedekke: Gress

Lambertseter:

T-BANE: Linje 4 Bergkrystallen til Munkelia. Ca 5 min å gå.

BUSS: Tverrgående 79 Grorud/Holmlia til Munkelia.

BIL: Enebakkvn over Abildsø, deretter Lambertsetervn og så Feltspatvn inn til venstre.

Telefon: 22 29 40 21

Banedekke: Gress og grus.

Langerud:

BIL: Kjør til Enebakkn 289 (Lille Langerud S-lag) og parker der. Gå deretter mot Bakkhavn gård (ca 200 m) og du vil se banen og garderobebygget på venstre side. OBS! Parkering av biler i Langerudsvingen medføre bøter og borttauing.

BUSS: Fra Oslo sentrum; 70 Skullerud til Lille Langerud. Tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia.

Banedecke: Gress

Langhus:

Gamle Vevelstad vei 30, 1405 Langhus

TOG: Lokaltog Skøyen - Ski til Vevelstad stasjon.

Ca 5 min å gå mot nordøst til Langhushallen.

BIL: Europavn (E6) fra Ryen forbi Klemetsrud og Kolbotn til avkjøring Langhus. Følg skiltene til Langhus.

Idrettsparken ligger på høyre side av veien.

Parkering: Det er ingen parkering inne ved Langhushallen.

Banedecke: Gress, kunstgress og grus

Leirskallen:

BUSS: Buss 74 Mortensrud til Leirskallen stoppested.

BIL: Kjør E6 sydover fra Oslo. Ta av til høyre i "Skulleruddumpa" inn Nordstrandsveien. Ta så første til venstre, inn Leirskallsvingen og følg denne til alpinanlegget. Banen ligger i bunnen av Leirskallen alpinanlegg. Parkering må skje på parkeringsplassen for turgåere i Østmarka: Ta av fra E6 (sydgående) i "Skulleruddumpa". Ta til venstre i rundkjøringen og kjør under E6 til parkeringsplassen. Det er gangvei (150 m.) til banen.

Banedecke: Grus

Libanen: (Nittedal) *Banen ligger ved Li ungdomsskole og Lihallen.*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 301 o/ Gjelleråsen til Slattum. Gå ned Kirkevn og til høyre hvor klubbhuset er skiltet med et lysende Gjelleråsen IF-skilt.

BIL: Trondheimsvn over rundkjøring på Gjelleråsen, deretter Hadelandsvn forbi Hagan til Slattum og ned Kirkevn. Deretter som ovenfor.

Banedecke: Kunstgress.

Lille Tøyen Ballplass:

Øysteins plass, som ligger mellom Tøyen og Økern.

T-BANE: Linje 5 Vestli til Hasle. Gå ned Hovinvn. Ta til høyre etter Haraldsv.

BUSS: Fra Oslo sentrum; 60 Vipppetangen/Tonsenhagen til Hasle kirke, eller 21 Aker brygge/Helsfyr til Hasle. Gå ned Hovinvn. Ta til høyre etter Haraldsvei.

Banedecke: Grus

Linderud:

BUSS: Fra Oslo sentrum: 301 eller 31 (Fra Majorstua: 22 og 25) til Linderud. Følg Statsråd Mathiesensv til gangbro over T-banelinjen.

BIL: Trondheimsvn til Veitvet, Veitvetvn til Østre Akerv til avkjøring merket Siemens ca 200 m etter bomstasjonen.

T-BANE: Linje 5 Vestli til Linderud. Adkomst til banen over gangbro ca 100 m ned Statsråd Mathiesensv.

Banedecke: Kunstgress.

Lommedalen:

BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk, så 753 Lommedalen til Sentralen. Fra Sandvika buss 753 Lommedalen.

BIL: Drammensvn til Sandvika. Ta til høyre opp Brynsvn til Bryn kirke. Til høyre inn Lommedalsvn.

Banedecke: Kunstgress og grus

Lusetjern: Se Holmlia

Lutvann:

Banen ligger i Lutvann leir.
T-BANE: Linje 2 Ellingsrudåsen til Trosterud. (10 min gange derfra eller buss 69 fra Haugerud T-banestasjon til Lutvann leir).

BUSS: 69 Tveita/Lutvann

BIL: Tvetenvn fra Tveita. Til høyre opp Dr. Dedichensv i rundkjøring (100 m før bomstasjonen). Lutvann leir ligger 50 m etter endeholdeplass for buss i Lutvannsv. Kjør inn porten.

Banedecke: Grus

Løren:

Banen ligger 100 m nord for Økern Torg.

T-BANE: Linje 5 Vestli til Økern, ca 10 min å gå.

BUSS: Tverrgående buss 23 Simensbråten/Lysaker eller 24 Lysaker/Skøyen/Bjørndal til Lørenvangen.

Telefon: 22 64 08 22

Banedecke: Kunstgress

Manglerud: *Plogvn 24.*

T-BANE: Linje 4 Bergkrystallen til Manglerud. Gå til venstre opp Plogvn til Manglerud skole. Følg skiltene gjennom veien til skolen.

BUSS: Tverrgående buss 23 Simensbråten/Lysaker eller 24 Lysaker/Skøyen/Bjørndal til Manglerud.

Banedecke: Gress og kunstgress

Marienlyst: *Banen ligger ved siden av NRK på Marienlyst.*

T-BANE/TRIKK: Til Majorstua

BUSS: Tverrgående buss 20 Galgeberg/Skøyen til Marienlyst. Buss 22, 25 og 46 kan også benyttes.

Telefon: 22 69 20 73

Banedecke: Kunstgress

Mjær Stadion: *(Ytre Enebakk)*

BUSS: Fra Galleri Oslo: 501 via Ryen og Klemetsrud til Tangen Bru. 20 min gange mot Lillestrøm. Banen ligger på toppen ved Mjær skole.

BIL: Fra Ryenkrysset - følg Europavn til Klemetsrud, ta av mot Enebakk RV155 forbi Gran til Ytre Enebakk. Kjør til Tangen Bru, ta til venstre mot Lillestrøm, kjør 300 m, ta til venstre, følgt skilt til Mjær Stadion og Mjær skole.

Banedecke: Gress

Monolittenbanen: *Monolitveien 6, 0375 Oslo.*

Bil: Fra øst/nord kjør Ring 3 vestover, ta av til Smestad, til venstre i Smestadkrysset ned Sørkedalsveien, så til høyre i første lyskryss (Skøyenveien), deretter til venstre etter 200 m (Monolitveien), og inn på parkeringsplassen til Skøyen Skole (til høyre etter 100 m). Monolittbanen ligger da på venstre side på baksiden av skolen.

Fra sør/øst kjør E18 gjennom festningstunnelen, ta av ved Sjølyst (etter gamle messehallen), rett gjennom rundkjøringen, under togbroen ved Skøyen Stasjon, til venstre i rundkjøringen opp Hoffsvveien. Følg Hoffsvveien hele veien forbi Smestaddammen (ca. 1 km.), så til høyre i Monolitveien. Følg Monolitveien nesten helt til Frognerparken, men til høyre inn på parkeringsplassen til Skøyen Skole. Monolittbanen ligger da på venstre side på baksiden av skolen.

Fra vest kjør Ring 3, Griniveien eller Holmenkollveien til Smestadkrysset, følg Sørkedalsveien mot sentrum 400m , så til høyre i første lyskryss (Skøyenveien), deretter til venstre etter 200 m (Monolitveien), og inn på parkeringsplassen til Skøyen Skole (til høyre etter 100 m). Monolittbanen ligger da på venstre side på baksiden av skolen.

Banedecke: 7-er kunstgress

Mortensrud: *Lofsrudvn 6.*

T-BANE: Linje 3 Mortensrud til endeholdeplass.

BIL: E6 fra Ryenkrysset mot Moss. Ta av ved Mortensrud veisenter (Shell - ca 4 km fra Ryenkrysset). Ta Mortensrudvn ca 400 m til Lofsrudvn Ca 200 m inn i Lofsrudvn ligger banen på venstre side (ved siden av et lite senter).

Banedecke: Kunstgress og grus

Muselunden: *5 minutters gange fra Nordre Åsen (nedsiden)*

TRIKK: Linje 17 til Sinsenkrysset.

T-BANE: Ringen til Sinsen stasjon.

Myklerud:

BÅT/BUSS: Fra Aker Brygge til Nesoddtangen, deretter buss 631 Fagerstrand til Tornevn.

BIL: Mossevn til avkjøring ved Nesset til Nesodden og derfra følges skilt til Fagerstrand.

Banedecke: Grus

Myraparken:

TOG: Lokaltog til Stabekk stasjon.

BUSS: Linje 143 fra Bussterminalen til Stabekk stasjon.

BIL: Fra Lysaker: Følg Vollsvn. fram til Nordråksv. (går av til venstre før jernbanebrua). Kjør fram til gul bom, så til høyre Marstrandervn. Ta så første vei til venstre, som er Nynv. Banen ligger på venstre side av veien.

Banedecke: Gress.

Myrerfeltet: *(Kjelsås øvingsfelt)*

TRIKK: 11 eller 12 til Grefsen Stadion. Gå opp Myrerskogvn. Du finner Kjelsås øvingsfelt til høyre etter ca. 200 m.

BUSS: 22 eller 25 til Grefsen stadion. Gå som ovenfor.

BIL: Kjør opp Grefsenveien fra Storokrysset, ta til høyre inn Myrerskogveien. Du vil få Kjelsås øvingsfelt på høyre hånd etter ca. 200 m.

Garderobe: I underetasjen på høyblokken

Banedekke: Gress 7'er baner og grus på 11'er og 5'er baner.

Nadderud: *Gamle Ringeriksv. 59, 1357 Bekkestua (v Nadderud skole)*

BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk til Øygarvvn.

BIL: Ullernchaussen og Bærumsvn til Bekkestua. Ta til høyre opp Gamle Ringeriksv.

Telefon: 67 21 07 83

Banedekke: Gress og kunstgress

Nesoddbanen:

BÅT/BUSS: Fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 611 Blylaget/Sagstuen til Berger skole/Skoklefall gård. Banen ligger på baksiden av skolen.

BIL: Mossevn, ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Nesset. Følg veien ca 17. km.

Garderobe: Ved Berger Stadion, ca 100 m fra veien på venstre side.

Banedekke: Grus

Nesøya: *Rosenkrantz vei 38 (ved Nesøya skole)*

BUSS: Fra Galleri Oslo: 705 eller 261 Asker/Blakstad til Sandvika Rutebilstasjon. Overgang til 705 eller 242 Nesøya til Otto Blehrsv. (evt. tog til Sandvika med overgang som over).

BIL: Drammensvn forbi Sandvika. Etter ca 20 km, ta av E18 til Nesøya. Følg hovedveien til butikksenter, deretter rett fram til banen.

Garderobe: Nesøya skole v/ banen

Banedekke: Kunstgress og grus

Nordby: *Sportsveien 21, 1407 Vinterbro*

BUSS: 541 Drøbak til Askehaug. Ta til venstre ved Nordby skole. Skilt til idrettsplass.

TOG: Lokaltog til Ski, så buss 905 Ski/Vinterbro til Nordby skole.

BIL: Mossevn forbi Vinterbro til krysset Askehaug. Ta til venstre til Nordby skole.

Telefon: 64 94 61 68

Banedekke: Gress, grus og kunstgress.

Nordre Åsen: *Kjelsåsvn 9.*

TRIKK: 11, 12 til Disen. Gå ned Lettvintvn.

BUSS: 23 til Grefsen. Gå opp Kjelsåsvn. Eller 56 Solemskogen til Nordre Åsen.

Telefon: 22 22 28 82 - 22 21 27 49

Banedekke: Gress, kustgress og grus.

Nordstrand: *Banen ligger ved Nordstrandshallen.*

BUSS: Fra Oslo sentrum; 74 Mortensrud til Nordstrandshallen.

T-BANE: Linje 1, 4 Bergkrystallen til Munkelia. Ca 10 min å gå.

BIL: Kongsvn/Ekebergvn til Sæter. Følg videre anvisning til Nordstrandshallen.

Telefon: 22 28 48 42

Banedekke: Kunstgress og grus

Norges Idrettshøgskole (NIH):

Sognsvn 220

T-BANE: Linje 3 Sognsvann til Sognsvann.

Telefon: 22 23 46 85 - 22 23 46 86

Banedekke: Kunstgress

Nyborgjordet:

Banen ligger på Fjellstrand, Nesodden.

BÅT/BUSS: Fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 631 til Fjellstrand-krysset. 150 m å gå til grendehus. Derfra vei inn til høyre (ca 300 m å gå). Parkering ved grendehuset.

Banedekke: Grus (7'er)

Oppegård:

Banen ligger ved Dalens gartneri

TOG: Lokaltog (Skitoget) til Oppegård.

BIL: RV 152 forbi Kolbotn mot Oppegård stasjon, ca 200 m forbi Greveryd skole, ta av Sætrevn til høyre. Eller, Europavn fra Ryen mot Oppegård. Ta av til venstre ved skilt Dalens gartneri.

Banedekke: Gress

Prinsdal:

Banen ligger ved Prinsdal skole

BUSS: Fra Oslo sentrum; 81A Greverud o/ Ormeruddalen eller 81B Greverud o/ Fjellvn til Prinsdal. Gå derfra opp Høydalsvn - Øvre Prinsdalsv (nedenfor Prinsdal skole), hvor garderobene ligger. Gangvei derfra til banen.

Banedekke: kunstgress og grus.

Risenga: *Banen ligger vis à vis Askerhallen*
TOG: Lokaltog til Asker, deretter buss 703 eller 713 til Askerhallen.
BUSS: Fra Galleri Oslo; 261 Asker/Blakstad til Bondi skole, deretter 10 min å gå.
BIL: Drammensvn mot Drammen. Ta av inn til Asker, deretter til venstre, kjør Bleikervn til Askerhallen hvor garderobene ligger.
Telefon: 66 78 06 10
Banedekke: Grus og kunstgress

Rommen:
T-BANE: Linje 5 Vestli til Rommen. Til høyre ut fra stasjonen. Skiltet gangvei til Rommen skole, ca 5 min å gå.
BUSS: 301 - 321 til Rommi. 5 min å gå.
BIL: Trondheimsvn, ta av til Stovner. Banen ligger på venstre side av Fossumvn, 300 m etter lyskrysset, Eller, kjør Østre Akerv, ta av til Stovner. Banen ligger på høyre side av Fossumvn ca 200 m forbi Stovnersenteret.
Garderobes: Ingen
Banedekke: Grus

Rommensletta:
T-BANE: Linje 5 Vestli til Rommen. Ca 5 min å gå.
BIL: Nordover Trondheimsvn. Ta av inn til Stovner. Ta av første vei til venstre (Haavard Martinsensv) ca 500 - 600 m.
Telefon: 22 21 29 21
Banedekke: Gress og kunstgress

Romsås (Bjøråsen):
Banen ligger mellom Sverre Iversensv og Bjøråsen skole helt øverst på Romsås.
T-BANE: Linje 5 Vestli til Grorud, Deretter buss 63 Romsås Ring til Røverkollen.
BIL: Trondheimsvn til Grorud og videre opp Romsåsvn, Ravnkollbakken, Sverre Iversensv til Røverkollen.
Banedekke: Kunstgress

Romsås (Humbleby): Adkomst - se over
Banen ligger ved Romsås' klubbhus, og har adresse Ravnkollbakken 80.
Ingen parkering eller garderobe.
Banedekke: Kunstgress (7-er)

Rud: *Banen ligger ved Rud videregående skole.*
BUSS: Fra Galleri Oslo; 151 Rykkinn til Hauger.
T-BANE: Til Majorstua, videre buss 42 Kolsås til Hauger.
TOG: Til Sandvika, videre buss 753 Lommedalen til Hauger.
BIL: Drammensvn til Sandvika. Ta av oppover Ringeriksvn. Ta til høyre inn Bærumsvn og så til venstre inn Johs. Haugerudsv, deretter til høyre inn Hauger skolev som fører til banen.
Banedekke: kunstgress

Rustad:
T-BANE: Linje 3 Mortensrud til Bogerud. Ca 4 min å gå.
BUSS: Fra Jernbanetorget; 70 Skullerud til Paal Bergsv. Eller tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia eller 76 Helsfyr/Holmlia til Bogerud.
BIL: General Rugesv (Ytre Ringv). Til høyre 100 m før Bogerud senter og følg Paal Bergsv til Rustad skole.
Telefon: 22 28 43 78
Banedekke: Gress og kunstgress.

Røa: *Kristian Auberts vei 20, 0760 Oslo.*
T-BANE: Linje 2 Østerås til Røa. Gå Harald Løvenskioldsv til Kr. Aubertsv. Følg denne - idrettsplassen ligger på høyre side.
BUSS: Fra Oslo sentrum; 32 Voksen Skog til Kr. Aubertsv. Sørkedalsvn fra Majorstua til Røa Torv og ta ned Vækerøvn til venstre. Deretter Kr. Aubertsv inn til høyre. Eller, Vækerøvn fra Drammensvn/Ullernchaussen. Inn Kr. Aubertsv til venstre.
Telefon: 22 50 31 55 (09.00 - 12.00 hverdager)
Banedekke: Kunstgress og grus

Røa - Zinober: *Ligger til Sørkedalsveien (ca 1 km etter Bogstad Gård)*
T-BANE: Linje 2 Østerås til Røa, bytt til buss 41 Sørkedalen.
BUSS: Buss 41 Sørkedalen (evt. buss 32 til Røa, Bytt til buss 41) til holdeplass Zinober. Banen sees fra holdeplassen.
Banedekke: Grus. (NB! Ingen garderobes eller vannuttak).

Siggerud: *Vevelstadveien 113, 1404 Siggerud*
BUSS: Fra Oslo bussterminal 501 mot Enebakk, bytte til 905 ved Sværsvann til Siggerud.
BIL: Enebakkvn nesten til Sværsvann (bygrensen). Skilt viser Siggerud til høyre. Følg Siggerudvn ca a3,5 km til Siggerud skole/kapell.
Banedekke: Grus

Ski: *Idrettsveien 35 B, 1400 Ski (Idrettsparken)*
TOG: Lokaltog til Ski. Ca 10 min å gå opp Idrettsvn.
BIL: E18 eller E6 til Ski via Nordby eller Langhus. Parkeringsplass med innkjøring fra Kjeppestadvn.
Telefon: 64 87 51 45
Banedekke: Gress, kunstgress og grus.

Skui: *Ringeriksvn 242, 1340 Skui.*
BUSS: Fra Galleri Oslo: Buss 151 Rykkinn til Sandvika, deretter buss 761 Skui til Skui skole.
BIL: Drammensv til Sandvika, videre Ringeriksvn til Skui skole, ta så til venstre.
Banedekke: Kunstgress og grus.

Skullerud: *Banen ligger ved Skullerudstua.*
T-BANE: Linje 3 Mortensrud til Skullerud, ca 5 min å gå.
BUSS: Fra Oslo sentrum; 70 Skullerud til endeholdeplass. Eller 76 Helsfyr/Hauketo, 79 Grorud/Holmlia til Skullerud.
BIL: Ringvn via Ryen til Lambertsetervn. Derfra til krysset Østensjøvn/Enebakkvn. Enebakkvn til Skullerud. Eller, Ytre Ringv sørover til Skullerud.
Banedekke: Gress

Slattum:
BUSS: 301 over Gjelleråsen mot Nittedal. Gå av på Markerud. Første vei opp til venstre hvor banen ligger helt på toppen.
BIL: Trondheimsvn over Gjelleråsen og til venstre mot Nittedal. Deretter som over.
Garderobes: Ingen, men GIF's klubbhus kan benyttes (ca 1 km avstand).
Banedekke: Grus

Snarøya:
BUSS: 31 Snarøya til Langoddv. n.
BIL: Kjør et stykke forbi Fornebu. Banen ligger på høyre side, innkjørsel ca 20 m etter innkjørsel til SAS Catering.
Banedekke: Grus

Sofiemyr (Kolbotn):
BUSS: Fra Oslo sentrum; 83 Tårnåsen o/ Mastemyr til Idrettsparken eller 81A, 81B Greverud til Idrettsparken.
BIL: Mossevn til oppkjøring ved Ljan. Følg RV 152 gjennom Hauketo og Prinsdal til Kolbotn kirke. Se deretter anvisningsskilt. Ca 25 min kjøring fra Oslo S.
Telefon: 66 81 93 62
Banedekke: Gress, grus og kunstgress

Sportsplassen: *Se Bekkelaget.*

Stabekk: *Ringkroken 23, Bekkestua*
BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk til Ringstabekk.
Banedekke: Grus

Stovner: *Smiuvn. 257, 0982 Oslo (v/ Haugenstua skole).*
T-BANE: Linje 5 Vestli til Stovner. Deretter buss 65 Furuset til Smiuvn.
TOG: Lokaltog Lillestrøm/Asker til Haugenstua. Derfra ca 12 min å gå til Haugenstua skole.
BIL: Østre Akerv til Fossumvn (skilt til Stovner og videre Jorinesv, Smiuvn. Følg skilt til Haugenstua skole). Eller; Trondheimsvn til Fossumvn. Deretter som over.
Banedekke: Grus

Stubberudmyra: *Banen ligger ved siden av Furuset Stadion (Strømsvn).*
BUSS: Fra Galleri Oslo; Buss 401 til IKEA Furuset.
Banedekke: Gress og kunstgress

Sørkedalen:
T-BANE: Linje 2 til Røa, overgang til buss 41 Sørkedalen til lokalet.
BUSS: 41 Sørkedalen til Lokalet.
BIL: Sørkedalsvn til Bogstad Camping, så ca 8 km inn i Sørkedalen til klubbhuset til SIF på venstre side av veien.
Banedekke: Grus

Tangenbanen:

BÅT/BUSS: Fra Aker Brygge til Nesoddtangen. Buss 621 eller 631 til Tangenåsen.
Banen ligger mellom skolene på andre siden av veien.
BIL: Mossevn, ta av mot Nesoddtangen ca 500 m etter Nesset. Følg veien ca 20 km. Ta av til venstre opp bakken ved Granholt. Banen ligger på venstre side av veien på toppen av bakken.
Banedekke: Grus

Tjernsmyr:

BIL: Fra Lysaker: Følg Vollsvn. fram til Nordråksv. (går av til venstre før jernbanebrua). Følg den fram til Gml. Drammensv., så til venstre fram til banen.

Toppenhaug:

BUSS: Fra Galleri Oslo; 143 Bærums Verk via Stabekk til Øvre Toppenhaug. Følg skilt til Øvre Toppenhaug.
BIL: Til Bærums Verk. Gamle Ringeriksv, følg skilt til Øvre Toppenhaug.
Garderobe: Ved Helsetbanen
Banedekke: Grus

Trasop:

Vetlandsvn. 45.
T-BANE: Linje 1, 2, 3 eller 4 til Helsfyr, derfra matebuss 76 Hauketo til Trasop skole.
BUSS: Tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia til Trasop skole.
Telefon: 22 27 41 48
Banedekke: Kunstgress og grus

Tveita:

Banen ligger ved Tveita og Hellerud skole.
T-BANE: Linje 2 Ellingsrudåsen til Tveita - ca 2 min å gå.
BUSS: Tverrgående buss 79 Grorud/Holmlia eller 76 Helsfyr/Hauketo til Tveita.
Parkering: Ved Tveita Butikksenter. Følg oppmerking "Tveita IL garderobe".
Banedekke: Grus (11-er), kunstgress (7-er).

Tømtebanen: Ligger 50 m fra Sofiemyr (se Sofiemyr).

Tørteberg:

Banen ligger på nedsiden (syd) av NRK på Marienlyst.
Vær oppmerksom på at parkeringsplassen ved Gydas vei 8 ikke kan benyttes (Privat/ borttauing/bot).
T-BANE/TRIKK: Til Majorstua
BUSS: Tverrgående buss 20 Galgeberg/Skøyen til Marienlyst. Buss 22, 25 og 46 kan også benyttes.
Telefon: 22 69 20 73
Banedekke: Gress og kunstgress

Ullern:

Banen ligger ved Sportsveien.
BUSS: Fra Oslo sentrum; 32 Jernbanetorget/Voksen Skog til Bjørnsletta.
BIL: Ullernchaussean - opp Vækerøvn (under banebroen) - til venstre inn Lysehagan. Ta så andre vei til venstre igjen, Myntfunnvn.
Telefon: 22 50 87 07
Banedekke: Kunstgress og grus.

Ullevaal Stadion (Sognsvn 75):

T-BANE: Linje 3, 4 eller 5 til Ullevål Stadion.
BUSS: Tverrgående buss 23 Simensbråten/Lysaker, tverrgående buss 25 Karihaugen/Majorstua eller 22 Ellingsrudåsen/ Majorstua til Ullevål Stadion.
Telefon: 22 23 37 52
Banedekke: Gress

Valle Hovin: *Innspurten 16, 0663 Oslo*

T-BANE: Linje 1, 2, 3 eller 4 til Helsfyr.
BUSS: Tverrgående buss 21 til Fyrstikketorget eller 37 Helsfyr til endestasjonen - eller 76 til Helsfyr.
OBS! Ikke tillatt å kjøre bil helt inn til klubbhuset.
Banedekke: Gress, kunstgress og grus

Veitvet: *Veitvetv. 29, 0596 Oslo.*

(Banen ligger ved Veitvet skole).
T-BANE: Linje 5 Vestli til Veitvet.
BUSS: 31 Grorud til Veitvet, eller tverrgående buss 25 Karihaugen/ Majorstua, 22 Majorstua/Ellingsrudåsen, 301 Nittedal/ Hakadal til Veitvet.

BIL: Trondheimsvn til Veitvet eller Østre Akerv til krysset Veitvetv.
Garderobe: Klubbhuset brant ned til grunnen i 2006, og det vil for sesongen 2008 kun være provisoriske brakker ved banen. Disse vil kun inneholde 2 dusjer.
Banedekke: Kunstgress.

Vestenga/Svartskog:

TOG: Lokaltog til Kolbotn. Bytte til buss 907 Svartskog til Rødstenåsen. (NB! Ikke direktebuss fra Oslo)
BIL: Fra Oslo: Mossevn. (E18) - Ta inn Gml. Mossevn. ved Hvervenbukta. Følg Gml. Mossevn. til veiskilt mot Oppegård krk. og Roald Amundsens hjem. Følg denne veien og ta så av grusvei til høyre rett før kirken. Grusveien fører til banen (500 m.).
Banedekke: Gress.

Vestli kunstgress (Jesperudjordet):

T-BANE: Linje 5 Vestli til Stovner. Ta gangvei mellom kirken og blokker bak Stovner senter, ca 5 min å gå.
BIL: Østre Akerv. eller Trondheimsvn. Ta av mot Stovner. Parkering i parkeringshuset til Steen & Strøm Stovner Senter på plan P4 i sentrets åpningstid. NB! Parkeringshuset stenger 1 t. etter senterets stengt. Evt: Ta av fra Fossumveien i lyskrysset og kjør mot Vestli, ta av til høyre 30 m etter Vestlibua (Mix-kiosk), kjør opp til Tokerud skole og benytt skoleplassen. Derfra er det ca 200 m å gå inn til banen.

Vestre Greverud: (ligger vest/ovenfor Greverud-senteret)

TOG: Lokaltog til Greverud stasjon.
BIL: E18 fra Oslo til avkjøring Kolbotn og videre Rv 152 mot Ski Eller E6 fra nord mot sør til avkjøring Oppegård, Langhus og Ski - så Rv 152 mot Kolbotn.
Parkering: Ved Greverud-senteret eller Flåtestad skole. Dessverre ingen mulighet for skift eller dusj på stedet.
Banedekke: Grus.

Vevelstad: (se Langhus)

Voksen (Hovseter): Banen ligger langs Voksen skole.

T-BANE: Linje 2 til Hovseter (gå derfra eller bytt til buss 46).
BUSS: 45 Voksen Skog eller 46 Ullerntoppen til Jarbakken.
Banedekke: Kunstgress (ikke ferdigstillet)

Voldsløkka Idrettsanlegg: (Uelandsgate).

BUSS: 34 Tåsen til Voldsløkka.
Telefon: 22 23 56 46 garderobene
Banedekke: Gress, grus og kunstgress.

Østli Skole: Marens vei 9

TOG: Lokaltog til Ski - gå av på Myrvoll stasjon, gangbru over togskinnene til Frydenbergveien. Ta opp Fr.bergvn. til venstre inn Marens vei. Skolen ligger på venstre side.

BIL: Fra Kolbotn: Sydgående riksvei 152 mot Ski. Ved rundkjøring, Myrvoll stasjon, ta til venstre opp Tverrveien, første til høyre inn Bakkeveien, første til venstre inn Marens vei. Skolen ligger på venstre side.

Østre Greverud kunstgress og grus:

Banene ligger ved Oppegård golfklubbs anlegg.

TOG: Lokaltog til Greverud eller Oppegård st. Ca 10 min å gå.
BIL: Mossevn til avkjøring ved Mastemyr Quality Hotell mot Kolbotn. Følg RV152 etter Kolbotn. Ta av under jernbanebru ved Odlo fabrikk (meget høy pipe). Ca 1 km til banen.
Garderobes: Garderobes i klubbhuset ved banene.
Banedekke: Kunstgress og Grus

Årvoll kunstgress: Bård Skolemesters vei 1, 0590 Oslo.

BUSS: 31 Grorud til Årvoll senter, samt 22 og 25.
Banedekke: Kunstgress

Årvoll grus: Kildeveien 1, 0591 Oslo. (Innkjøring fra Årvollvn/Selvbyggervn.)

BUSS: 31 Grorud til Tonsenhagen torg. Tverrgående buss 25 Majorstua/Karihaugen til Tonsenhagen torg senter.
Banedekke: Grus

Årvoll hockey: Kildeveien 1, 0591 Oslo. (Innkjøring fra Årvollvn/Selvbyggervn.)

Banedekke: Grus (7-er)